

ABSTRAK

Hamidah Charisa Andini, 1202020056, 2024. *Nilai-Nilai Pendidikan Karakter Islami dalam Buku Seni Hidup Minimalis Karya Francine Jay.*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh perkembangan globalisasi yang menghadapkan masyarakat pada berbagai tantangan yang mempengaruhi nilai-nilai dan gaya hidup mereka. Dampaknya adalah peningkatan konsumtivisme yang didorong oleh perkembangan teknologi dan media sosial. Berbanding terbalik dengan pola hidup konsumtif, gaya hidup minimalis menawarkan alternatif hidup yang lebih sederhana.

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui konsep hidup minimalis menurut Francine Jay. 2) Mengetahui nilai-nilai pendidikan karakter Islami dalam buku Seni Hidup Minimalis karya Francine Jay. 3) Mengetahui relevansi nilai karakter Islami dalam buku Seni Hidup Minimalis terhadap pendidikan masa kini.

Penelitian ini berangkat dari kebutuhan untuk menginternalisasi nilai-nilai pendidikan karakter Islami yang terkandung dalam buku Seni Hidup Minimalis dan bagaimana nilai-nilai tersebut memiliki relevansi dengan pendidikan masa kini. Buku Seni Hidup Minimalis yang ditulis oleh Francine Jay merupakan salah satu literatur yang mengenalkan nilai-nilai minimalisme sebagai solusi untuk menghadapi berbagai tekanan hidup modern. Buku ini mengajarkan pembacanya untuk menghargai kesederhanaan, mengurangi ketergantungan pada materi, dan fokus pada aspek-aspek kehidupan yang lebih bermakna.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif, jenis penelitian keustakaan atau *library research*, menggunakan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik dokumentasi dan penelusuran data *online*. Teknik analisis data menggunakan analisis isi atau *content analysis* dengan tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa: 1) Konsep hidup minimalis menurut Francine Jay selaras dengan konsep *qanā'ah* dalam Islam. 2) Nilai-nilai pendidikan karakter Islami dalam Buku Seni Hidup Minimalis ada lima, yakni *qanā'ah*, syukur, ikhlas, tanggung jawab, dan peduli lingkungan. 3) Nilai-nilai karakter Islami dalam buku Seni Hidup Minimalis relevan terhadap pendidikan masa kini. Perkembangan zaman yang semakin pesat akan berdampak pada karakter peserta didik. Maka, para pendidik, baik orang tua, guru, maupun orang-orang dewasa lainnya memiliki peran dalam membentuk generasi yang lebih bijaksana dan berkarakter kuat. Salah satu caranya yaitu melalui penerapan hidup minimalis.

Kata Kunci: Nilai, Pendidikan Karakter Islami, Buku *Seni Hidup Minimalis*