

Abstrak

Stres akademik merupakan masalah umum yang dihadapi oleh mahasiswa, terutama mahasiswa yang tinggal di lingkungan pesantren memiliki tuntutan akademik dan religius yang tinggi. *Perceived social support* dan koping religius dianggap sebagai faktor yang dapat membantu mengurangi tingkat stres mahasiswa santri. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara *perceived social support*, koping religius dengan stress akademik mahasiswa yang tinggal di pesantren. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan subjek penelitian yang digunakan peneliti yaitu melibatkan semua mahasantri yang berada di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Mu'awanah. Skala ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)*, *Brief Religious Coping Scale (Brief-RCOPE)* dan *Student Academic Stres Scale (SASS)*. Hasil penelitian menunjukkan besarnya hubungan antara *Perceived Social Support* dan Koping Religius dengan Stres Akademik Mahasiswa yang tinggal di Pesantren secara simultan sebesar 0.378 yang menunjukkan adanya hubungan yang sedang dan nilai probabilitas (Sig. F Change) sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05.

Kata Kunci : Mahasiswa, Pesantren, *perceived social support*, koping religius, stres akademik.