

ABSTRAK

Fahrul Rozi (1201040054) 2024 “Pengaruh Tawasul Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus pada Himpunan Keluarga Mahasiswa Daarul Mughni Bandung)”. Skripsi, Tasawuf dan Psikoterapi, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Kehidupan era modern tidak terlepas dari sebuah kemajuan, persaingan, perkembangan dan sifat-sifat indualisme, materialisme dan egoisme yang berpengaruh besar terhadap kesehatan jiwa, semakin maju masyarakat semakin banyak masalah hidup yang dihadapi untuk mendapatkan ketenangan jiwa, ketertekanan emosi disebabkan oleh kesenjangan sosial dan kebutuhan hidup yang meningkat. Maka dari itu, pembinaan agama sangat penting untuk menanamkan kembali nilai-nilai spiritual seperti tawasul, Tawasul adalah proses berdoa (memohon) kepada Allah SWT melalui perantara.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tawasul Himpunan Keluarga Mahasiswa Daarul Mughni Bandung, Untuk mengetahui Tingkatan Ketenangan Jiwa Himpunan Keluarga Mahasiswa Daarul Mughni Bandung, dan untuk mengetahui Pengaruh Tawasul Terhadap Ketenangan Jiwa Himpunan Keluarga Mahasiswa Daarul Mughni Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan korelasi, Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket atau kuesioner. Dengan hipotesis H_a adanya pengaruh antara tawasul dengan ketenangan jiwa dan H_0 tidak adanya pengaruh antara tawasul dengan ketenangan jiwa

Penelitian ini menggunakan teori tawasul Ahmad Halid yang mendefinisikan tawasul sebagai amalan yang diberikan oleh seorang hamba mukmin ketika menyampaikan keinginannya yang digunakan sebagai perantara untuk memenuhi keinginannya, wasilah mendekati Allah SWT dalam memanfaatkan dan menghindari mudharatnya dengan melakukan amal shaleh untuk mendekati diri kepada tuhan dan mendapatkan gelar disisi Allah. Dan teori ketenangan jiwa dari Dzakiah Drajat menurutnya ketenangan jiwa ialah terwujudnya keharmonisan yang sungguh-sungguh antara faktor jiwa, serta memiliki kesanggupan untuk menghadapi problem-problem yang terjadi dan merasakan secara positif kebahagiaan dan kemampuan dirinya.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: 1. Tingkat tawasul Himpunan Keluarga Mahasiswa Daarul Mughni Bandung berada pada tingkatan sedang sebesar 36%. 2. Tingkat ketenangan jiwa pada Keluarga Himpunan Keluarga Mahasiswa Daarul Mughni Bandung berada pada tingkatan sedang sebesar 51%. 3. Berdasarkan uji koefisien determinasi terdapat 92,2% pengaruh tawasul terhadap ketenangan jiwa Himpunan Keluarga Mahasiwa Daarul Mughni Bandung.

Kata Kunci: Ketenangan jiwa, Mahasiswa, Tawasul.