

ABSTRAK

Lula Aghnia Khaerunnissa Kharismansyah (1201040086) 2024: “Kontribusi Nilai *Mahabbah* terhadap Aktivitas Pemuda untuk Menemukan Makna Hidup (Studi Deskriptif di Komunitas Pemuda Istiqamah di Kota Bandung)”.

Saat memasuki fase dewasa awal, manusia akan mengalami banyak peristiwa dan dihadapkan macam-macam masalah untuk menuju pendewasaan. Segala peristiwa pendewasaan diri yang dialami, tentunya akan menimbulkan kecemasan, sehingga memunculkan rasa takut, khawatir akan masa depan, dan lain sebagainya. Dalam pengalamannya tersebut, menjadikan manusia kesulitan untuk menemukan makna hidupnya dan rentan mengalami stres.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) Proses kontribusi nilai *mahabbah* terhadap aktivitas pemuda untuk menemukan makna hidup; 2) Dampak kontribusi nilai *mahabbah* terhadap aktivitas pemuda untuk menemukan makna hidup.

Ketika seseorang sedang berada dalam fase dewasa awal, maka ia sudah memasuki fase mengeksplorasi diri, hidup mandiri, dan dapat mengembangkan nilai-nilai yang sudah terinternalisasi sebelumnya. Maka apabila seseorang tidak mampu menghadapi fase tersebut, akan terjadi permasalahan psikologis, seperti kurangnya penghayatan, kepercayaan, dan mengalami banyak kekhawatiran. Dengan begitu, nilai religiusitas dianggap sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan, kepercayaan, keyakinan, ibadah, dan penghayatan agama melalui perbuatan seseorang. Dengan meningkatkan nilai-nilai tersebut, maka akan menghadirkan kebahagiaan, emosi positif, dan makna dalam hidupnya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, sehingga data yang dihasilkan berupa data yang bersifat deskriptif dalam bentuk tulis yang diperoleh dari lisan seorang informan ataupun melalui perilaku yang diamati. Selain itu, teknik analisis data yang dilakukan adalah pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara pada delapan informan dari Komunitas Pemuda Istiqamah, reduksi data untuk memilih dan memfokuskan pada suatu hal yang penting dan pokok, dan kesimpulan.

Dengan demikian, memunculkan hasil penelitian yaitu: 1) Proses kontribusi nilai *mahabbah* terhadap aktivitas pemuda untuk menemukan makna hidup adalah dengan cara amanah dalam memanfaatkan waktu, memaknai pesan Allah, memaksimalkan ibadah, dan berbuat baik kepada sesama sebagai bentuk rasa cinta kepada Allah; 2) Dampak kontribusi nilai *mahabbah* terhadap aktivitas pemuda menjadikan mereka produktif, dapat menentukan langkahnya, dapat mengontrol dirinya, mengarahkan dirinya pada kebaikan, dan menemukan arti hidupnya.

Kata kunci: *Mahabbah, Makna hidup, Pemuda*