

ABSTRAK

Siti Mae Nurhasanah. 2024. “PENGARUH SIKAP TAWAKAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL IBU-IBU MAJELIS TA’LIM AN-NI’MAH (Studi Pada Majelis Talim An-Ni’mah Cilengkrang Bandung)”

Agama mengajarkan sikap tawakal maka akan mendapatkan kekuatan spiritual yang mampu mengalahkan sifat keduniaan. karena memiliki keteguhan kalbu kepada Allah swt. Semakin seorang dekat kepada Tuhan dengan melaksanakan ibadah, maka jiwa semakin tenang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh di era modern ini terlihat adanya kecemasan dan kehilangan ketentraman batin pada ibu-ibu majelis taklim yang membawa dampak terhadap sikap individualis dan materialistik sehingga muncul beberapa gangguan kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi sikap tawakal ibu-ibu majelis taklim An-ni'mah, mengetahui kondisi kesehatan mental ibu-ibu majelis taklim An-ni'mah serta mengetahui pengaruh sikap tawakal terhadap kesehatan mental ibu-ibu majelis taklim An-Ni'mah. Dalam kaitan dengan hal tersebut agama mempengaruhi sikap tawakal terhadap kesehatan mental.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen jenis penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini berupa observasi dan penyebaran angket/ kuesioner secara online lewat google form kepada 30 responden. Validitas yang diperoleh sebanyak 20 item pernyataan, terdiri 12 item sikap tawakal dan 8 item kesehatan mental ibu-ibu. Teknik analisa data dengan Paired sample t-test, korelasi bivariante dan analisis regresi linier sederhana menggunakan bantuan program kompoter IBM SPSS Statistics 25.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh antara sikap tawakal terhadap kesehatan mental ibu-ibu majelis An-Ni'mah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kondisi sikap tawakal *Pretest* memiliki persentase 60% pada interval 32,8 – 42,4 sedangkan *Posttest* memiliki persentase 80% sebanyak 24 responden pada interval 43,4 - 53 memiliki kategori sangat tinggi. Kondisi kesehatan mental ibu-ibu *Pretest* memiliki persentase 63,66% pada interval 22,2 – 28,6, sedangkan *Posttest* memiliki persentase 66,66% sebanyak 20 responden pada interval 29,1 - 35,5 memiliki kategori tinggi. Adanya pengaruh signifikan antara sikap tawakal terhadap kesehatan mental ibu-ibu majelis taklim An-Ni'mah karena nilai signifikannya $0,000 < 0,05$ maka dapat dikatakan signifikan terdapat 72,9% kesehatan mental dipengaruhi oleh sikap tawakal.

Kata Kunci : *Tawakal, Kesehatan Mental, Ibu-Ibu Majelis Taklim, Agama, Gangguan Kesehatan*