

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Hasil Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>E. Kerangka Pemikiran .....</b>	<b>7</b>
<b>F. Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>12</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>14</b>
<b>A. TAWAKAL .....</b>	<b>14</b>
<b>1. Pengertian Tawakal .....</b>	<b>14</b>
<b>2. Dasar-Dasar Tawakal Dalam Islam .....</b>	<b>16</b>
<b>3. Macam-Macam Tawakal .....</b>	<b>17</b>
<b>4. Aspek-Aspek Tawakal .....</b>	<b>21</b>

5. Hikmah Tawakal.....	22
<b>B. KESEHATAN MENTAL .....</b>	<b>25</b>
1. Pengertian Kesehatan Mental .....	25
2. Karakteristik Kesehatan Mental.....	27
3. Prinsip Kesehatan Mental .....	28
4. Fungsi Kesehatan Mental .....	30
4. Faktor-Faktor Kesehatan Mental .....	32
<b>C. IBU - IBU MAJELIS TAKLIM .....</b>	<b>34</b>
1. Pengertian Majelis Taklim .....	34
2. Syarat Majelis Taklim.....	35
3. Fungsi Majelis Taklim.....	35
4. Tujuan Majelis Taklim .....	35
5. Jenis Majelis Taklim .....	36
<b>D. Hubungan Sikap tawakal dan Kesehatan Mental.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	41
B. Sumber Data .....	41
C. Teknik Pengumpulan Data.....	42
D. Populasi dan Sampel .....	43
E. Pengolahan Data .....	44
F. Variabel Penelitian .....	44

1. Uji Validitas .....	45
2. Uji Reliabilitas .....	46
G. Hipotesis .....	49
H. Teknik Analisis Data .....	50
a. Analisis Regresi Linear Sederhana .....	51
b. Analisis Koefisien Korelasi.....	51
I. Tempat Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	57
1. Analisis Korelasi Bivariate .....	58
2. Analisis Regresi Linier Sederhana .....	60
C. Pembahasan Penelitian.....	63
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
A. Simpulan .....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	<b>Skor Skala Likert .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 3.2</b>	<b>Uji Validitas Variabel X.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3.3</b>	<b>Uji Validitas Variabel Y.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 3.4</b>	<b>Uji Reliabilitas Keseluruhan Variabel X.....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 3.5</b>	<b>Uji Reliabilitas Keseluruhan Variabel Y.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 4.1</b>	<b>Distribusi Frekuensi Variabel X <i>Pretest</i> .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.2</b>	<b>Distribusi Frekuensi Variabel X <i>Posttest</i> .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4.3</b>	<b>Distribusi Frekuensi Variabel Y <i>Pretest</i> .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4.4</b>	<b>Distribusi Frekuensi Variabel Y <i>Posttest</i> .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4.5.</b>	<b>Statistik Deskriptif .....</b>	<b>57</b>
<b>Tabel 4.6.</b>	<b>Korelasi Bivariate.....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 4.7.</b>	<b>Uji Rank Nilai .....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4.8.</b>	<b>Paired Sample t-test .....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 4.9.</b>	<b>Model Summary .....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 5.0</b>	<b>Model Anova.....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 5.1.</b>	<b>Koefisien Regresi .....</b>	<b>61</b>