

ABSTRAK

Silvi Yuliani (1201040157) 2024: Peran *Qanā'ah* Dalam Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021 UIN Sunan Gunung Djati Bandung)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi meskipun telah mempelajari konsep *qanā'ah*, masih terdapat sebagian dari mereka yang menunjukkan perilaku hedonis. Hal ini menimbulkan pertanyaan tentang sejauh mana pemahaman dan penerapan *qanā'ah* mempengaruhi gaya hidup hedonis di kalangan mahasiswa tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan *qanā'ah* mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, mengetahui gambaran gaya hidup hedonis pada mahasiswa dan juga bagaimana peran *qanā'ah* terhadap gaya hidup hedonis mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2021 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan teori *qanā'ah* dari Hamka dalam bukunya "Tasawuf Modern". Kemudian teori Hedonis dari Tigert dan Well, yang menjelaskan bahwa terdapat tiga aspek gaya hidup hedonis yaitu aktivitas, minat dan opini.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penulis mengumpulkan data melalui observasi langsung dan wawancara dengan mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021 di UIN Sunan Gunung Djati Bandung, serta mengumpulkan beberapa dokumentasi sebagai sumber data utama.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *qanā'ah* berperan penting dalam mempengaruhi gaya hidup hedonis mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi 2021. Mahasiswa yang memahami dan menerapkan *qanā'ah* cenderung lebih mampu mengendalikan perilaku hedonis. Sebaliknya, kurangnya pemahaman *qanā'ah* berhubungan dengan kecenderungan yang lebih tinggi untuk terlibat dalam gaya hidup hedonis, seperti memakai barang bermerk dan lebih banyak menghabiskan waktu diluar rumah. Hal ini menunjukkan bahwa pengajaran *qanā'ah* yang efektif dapat mengurangi perilaku hedonis dan membentuk gaya hidup yang lebih seimbang sesuai dengan nilai-nilai tasawuf.

Kata Kunci : *Qanā'ah*, Hedonis, Mahasiswa