

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	vii
KEPUTUSAN BERSAMA	vii
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kerangka Berpikir.....	8
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. <i>Overthinking</i>	19
1. Pengertian <i>Overthinking</i>	19
2. Jenis-jenis <i>Overthinking</i>	22
3. Ciri-ciri <i>Overthinking</i>	23
4. Penyebab <i>Overthinking</i>	24
5. Dampak <i>Overthinking</i>	26
B. Tafsir Maudhu’i.....	29
1. Pengertian tafsir maudhu’i.....	29
2. Sejarah Tafsir Maudhu’i.....	34
3. Macam-macam Tafsir Maudhu’i	38
4. Langkah-langkah Tafsir Maudhu’i	42
5. Urgensi Tafsir Maudhu’i	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	47
1. Pendekatan Penelitian.....	47
2. Metode Penelitian	48
B. Jenis dan Sumber Data.....	50
1. Jenis Data.....	50
2. Sumber Data	51
C. Teknik Pengumpulan Data.....	52
D. Teknik Analisis data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Inventarisasi Ayat Al-Qur'an Yang Mengandung Konsep Tentang Overthinking	58
1. Ayat-ayat Al-Qur'an Yang Berkaitan Dengan Overthinking	58
2. Klasifikasi Makkiyyah Madaniyyah Ayat-ayat yang Mengandung Overthinking dan Cara Mengatasinya	65
3. Asbab Al-Nuzul (Sebab Turunnya Ayat) yang Mengandung Overthinking dan Cara Mengatasinya	66
4. Memahami Munasabah Dari Setiap Ayat yang Membahas Overthinking dan Cara Mengatasinya	70
5. Hadist yang Relevan Dengan Overthinking dan Cara Mengatasinya.....	73
6. Penafsiran ulama tafsir modern klasik dan kontemporer.....	76
B. Pengertian Overthinking Menurut Al-Qur'an.....	139
C. Dampak Overthinking Menurut Al-Qur'an.....	140
D. Cara Mengatasi Overthinking Menurut Al-Qur'an.....	144
BAB V PENUTUP	148
A. Kesimpulan	148
B. Saran	148
DAFTAR PUSTAKA	150
RIWAYAT HIDUP	158