

ABSTRAK

Atalie Tsaniya Shaki (1201040027), 2024 : Pengaruh Sikap Sabar Terhadap *Coping strategi* (Studi pada Remaja Yatim Yayasan Al-Badru Cimahi

Remaja yatim piatu seringkali menghadapi berbagai tantangan emosional dan psikologis karena kehilangan orang tua. Kondisi ini membuat mereka rentan terhadap stres dan tekanan yang lebih tinggi dibandingkan dengan remaja yang masih memiliki kedua orang tua. Sikap sabar dapat memainkan peran penting dalam membantu individu mengatasi tekanan dan stress sabar adalah bertahannya dorongan ketaatan terhadap dorongan hawa nafsu. Sabar adalah bertahannya dorongan ketaatan terhadap dorongan hawa nafsu. Jika mampu mempertahankannya, ia memperoleh agama Allah dan masuk dalam golongan orang-orang yang sabar (*al-sabirin*). *Strategi coping* didefinisikan sebagai proses yang melibatkan upaya untuk secara konstan mengubah domain kognitif atau perilaku dalam rangka mengatur dan mengendalikan tuntutan dan tekanan eksternal dan internal yang diperkirakan membebani dan melebihi kemampuan dan ketahanan individu.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian Kuantitatif dengan metode kuantitatif sampel jenuh untuk mencari pengaruh dari Variabel X (Sikap Sabar) terhadap Variabel Y (*Coping strategi*) untuk mengetahui pengaruhnya, peneliti menyebarkan angket kepada 52 responden yang terdiri dari skala pengukuran sikap sabar dan skala pengukuran *coping strategi*, data yang terkumpul dianalisis menggunakan Teknik statistic.

Hasil dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa terdapat 65,4% Remaja Yatim Yayasan Al-Badru memiliki sikap sabar sedang, dan 34,6%. Remaja yatim yang memiliki sikap sabar yang tinggi. Melalui hasil uji Regresi Linear Sederhana menunjukkan korelasi negative dengan nilai r^2 0,433 atau 43,3% antara sikap sabar dan *coping strategi*. Dengan kata lain semakin tinggi sikap sabar seorang yatim maka semakin rendah masalah dan emosi yang dialaminya.. hasil menunjukkan bahwa sikap sabar dapat berpengaruh sebagai protektif dalam mengurangi permasalahan dan emosi remaja yatim.