

## Abstrak

Kecemasan merupakan perasaan takut akan hal tertentu, perasaan takut yang akan datang berhubungan dengan ancaman, ketidakpastian dimasa yang akan datang kecemasan pun ketakutan atau kekhawatiran akan terjadinya hal yang tidak menyenangkan yang akan datang. Subjek yang diteliti berjumlah dua orang yang memiliki perasaan cemas dan tidak cemas sehingga kita dapat membandingkan keduanya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi data yang diambil melalui wawancara dan observasi hasil penelitian menunjukkan gambaran kedua subjek memiliki kecemasan dan tidakcemasan dimana dua subjek ini merasakan perasaan yang berbeda pada masa kehamilan.

**Kata Kunci :** *kecemasan, ketidakcemasan, perasaan.*

## Abstract

*Anxiety is a feeling of fear of certain things, a feeling of fear that will come related to threats, uncertainty in the future, fear or worry about unpleasant things happening in the future. The subjects studied were two people who had feelings of anxiety and were not anxious so we can compare the two. This study uses a qualitative phenomenological method, data taken through interviews and observations, the results of the study show that the two subjects have anxiety and anxiety where these two subjects feel different feelings during pregnancy.*

**Keywords:** *anxiety, anxiety, feelings.*



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG