

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Kerangka Berpikir.....	9
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Teori Kesehatan Mental dan Mental Block	13
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	13
2. Pengertian Mental Block.....	15
3. Jenis-jenis Mental Block.....	17
4. Faktor terjadinya Mental Block	19
5. Mental Block dalam Kacamata Agama Islam.....	21
6. Pemulihan <i>Mental Block</i>	31
B. Teori Tashih Hadis.....	34
1. Pengertian Hadis	34
2. Klasifikasi Hadis	39
3. Definisi <i>Tashih</i> Hadis	47
C. Metode Syarah Hadis.....	52

1. Metode <i>Tahlili</i>	53
2. Metode <i>Ijmali</i>	54
3. Metode <i>Muqarin</i>	56
4. Metode <i>Maudhu'i</i>	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
A. Pendekatan dan Metode	63
B. Jenis data dan Sumber Data	67
C. Teknik Pengumpulan Data.....	67
D. Teknik Analisis Data.....	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Tema-Tema Hadis Pemulihan Mental Block.....	69
B. Kualitas Hadis-Hadis Pemulihan Mental Block	73
1. Hadis Memperbanyak Ilmu Agama	73
2. Hadis Sikap Optimisme	75
3. Hadis Bertawakkal Kepada Allah.....	78
4. Hadis Shalat dan Dzikir	80
5. Hadis Berbaik Sangka (<i>Husnuzan</i>)	84
6. Hadis Memperkuat Keyakinan (<i>Tauhid</i>).....	86
7. Hadis Instropeksi Diri (<i>Muhasabah</i>).....	88
8. Hadis Anjuran Produktif.....	91
9. Hadis Bergaul dengan Orang-Orang Salih.....	93
C. Syarah Hadis Mental Block	95
1. Syarah Hadis Memperbanyak Ilmu Agama	95
2. Syarah Hadis Sikap Optimisme	99
3. Syarah Hadis Bertawakkal Kepada Allah.....	104
4. Syarah Hadis Shalat dan Dzikir	109
5. Syarah Hadis Berbaik Sangka (<i>Husnuzan</i>)	111
6. Syarah Hadis Memperkuat Keyakinan (<i>Tauhid</i>).....	113
7. Syarah Hadis Instropeksi Diri (<i>Muhasabah</i>).....	116
8. Syarah Hadis Anjuran Produktif.....	120
9. Syarah Hadis Bergaul dengan Orang-Orang Salih.....	121

BAB V PENUTUP.....	124
A. Simpulan	124
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA.....	129

