

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Hasil Penelitian	6
E. Kerangka Berpikir	6
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Implementasi	14
B. Qanaah	15
1. Definisi qanaah.....	15
2. Ruang lingkup qanaah.....	18
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi qanaah	24
4. Manfaat dan hikmah qanaah.....	25
C. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-being</i>).....	27
1. Definisi kesejahteraan psikologis (<i>Psychological Well-being</i>)	27
2. Aspek-aspek kesejahteraan psikologis (<i>Psychological Well-being</i>).....	30
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis (<i>Psychological Well-being</i>)	34

D. Wanita yang Berperan Ganda	37
1. Definisi peran ganda wanita	37
2. Pembagian kerja peran ganda.....	39
3. Wanita peran ganda menurut Islam	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	44
B. Jenis dan Sumber Data	45
C. Teknik Pengumpulan Data	47
D. Teknik Analisis Data	54
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Data	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP	97
A. Simpulan	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	104
RIWAYAT HIDUP.....	117

