

ABSTRAK

Penelitian ini mengembangkan sistem otomatis untuk menghasilkan resep makanan rendah kalori dalam bahasa Indonesia dengan menggunakan model IndoBART. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menyediakan variasi resep rendah kalori yang mendukung pola makan sehat di Indonesia. Sistem yang dikembangkan dapat menghasilkan resep dan memperkirakan total kalori berdasarkan bahan-bahan yang digunakan. Metode yang diterapkan meliputi penggunaan model IndoBART untuk pembuatan teks resep dan metode *rule-based* untuk estimasi total kalori, dengan pendekatan CRISP-DM untuk pengelolaan dan analisis data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model IndoBART efektif dalam menghasilkan teks resep sesuai dengan data pelatihan, dengan penurunan signifikan dalam *training loss* dan *validation loss*. Estimasi total kalori yang dihasilkan oleh metode *rule-based* juga konsisten dengan perhitungan manual. Penelitian ini berkontribusi pada penyediaan variasi resep makanan rendah kalori dan pemahaman tentang penggunaan IndoBART dalam konteks ini.

Kata kunci: IndoBART, *text generation*, resep makanan rendah kalori, estimasi total kalori, CRISP-DM.

