

## ABSTRAK

Salsa Jauza Zahra, NIM 1201040148, 2024 : **Hubungan Religiusitas dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Perantauan Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2023 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.**

Penelitian ini dilakukan karena adanya fenomena merantau pada mahasiswa baru yang membuat mahasiswa rantau sulit mengkondisikan keadaan karena proses adaptasi di lingkungan yang serba baru. Kesulitan pada saat masa rantau tersebut dapat menimbulkan kecemasan dan terganggunya masalah kesejahteraan psikologisnya dan dapat menghambat potensi mahasiswa di perkuliahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai tingkat religiusitas dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau di Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2023 UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk melihat seberapa besar hubungan antara kedua variabel tersebut terhadap mahasiswa rantau di Jurusan TP 2023 yang menjadi subjek penelitian.

Pada penelitian ini menggunakan metodologi pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian korelasional. Instrumen penelitian yang digunakan variabel religiusitas adalah *The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15)* dan kesejahteraan psikologis menggunakan pengukuran berupa *Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB)*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan membagikan kuesioner pernyataan terkait kedua variabel melalui *google formulir* kepada sampel yang berjumlah sebanyak 71 responden. Dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data uji validitas, uji realibilitas, uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi, uji regresi linear sederhana, dan uji hipotesis (uji t).

Pada sisi lain, kesulitan dalam menghadapi berbagai tantangan di masa perantauan untuk mahasiswa baru seperti kesulitan beradaptasi mengenai lingkungan, budaya, bahasa, sistem pembelajaran dan pertemanan dapat menimbulkan kecemasan dan stress yang bisa mempengaruhi proses perkuliahan. Nilai religiusitas yang diperoleh dari lingkungan asalnya dan nilai religiusitas yang ditanamkan melalui ilmu tasawuf yang didapat di perkuliahan semester awal membawa peran penting dalam menjaga dan meningkatkan kondisi kesejahteraan psikologis mahasiswa yang merantau.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya korelasional antara variabel religiusitas dengan kesejahteraan psikologis dengan nilai t hitung  $5.466 > t$  tabel  $1.667$ . Pada uji korelasi didapatkan nilai signifikansi  $0,00 < 0,05$  dan hasil korelasi *pearson* sebesar  $0,550$  yang mencerminkan derajat ikatan antara variabel religiusitas dengan kesejahteraan psikologis yang memiliki hubungan yang erat dan baik dan hubungan yang positif. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, bahwa terdapat hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau Jurusan TP 2023. Artinya semakin tinggi tingkat religiusitas maka semakin tinggi juga kesejahteraan psikologisnya.

Kata Kunci : Religiusitas, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa rantau