

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iv
Lembar Pernyataan .....	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian.....	8
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	10
<i>Quarter Life Crisis</i> .....	10
<i>Self compassion</i> .....	20
Religiusitas.....	26
Kerangka pemikiran .....	32
Hipotesis penelitian.....	36
Bab 3 Metode Penelitian.....	37
Rancangan Penelitian .....	37
Variabel Penelitian .....	37

Subjek Penelitian.....	39
Prosedur Penelitian.....	40
Teknik Pengumpulan Data.....	41
Instrumen penelitian.....	41
Teknik analisis data.....	49
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	52
Hasil penelitian.....	52
Pembahasan.....	66
Bab V Simpulan dan Saran.....	76
Simpulan.....	76
Saran.....	76
Daftar Pustaka.....	77
Lampiran.....	77
Riwayat Hidup.....	134

