

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>11</b>
A. Latar Belakang.....	11
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Kerangka Berfikir.....	13
F. Penelitian Terdahulu.....	17
G. Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>20</b>
A. <i>Qana'ah</i> .....	20
1. Pengertian <i>Qana'ah</i> .....	20
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Qana'ah</i> .....	22
3. Aspek-aspek <i>Qana'ah</i> .....	24
4. Indikator <i>Qana'ah</i> .....	26
5. Manfaat <i>Qana'ah</i> .....	27
6. Syarat <i>Qana'ah</i> .....	29
7. Penerapan Sifat <i>Qana'ah</i> .....	30
8. Hikmah Menerapkan <i>Qana'ah</i> .....	32
B. Kesejahteraan Psikologis ( <i>well-being</i> ).....	34
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis ( <i>well-being</i> ).....	34
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis ( <i>well-being</i> ) .....	35
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis ( <i>well-being</i> ).....	37
4. Kesejahteraan Psikologi ( <i>well-being</i> ) Dalam Perspektif Islam .....	42
C. Generasi Z.....	48

1. Definisi Generasi Z.....	48
2. Karakteristik Generasi Z.....	50
3. Mahasiswa Generasi Z.....	51
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	52
B. Variabel Penelitian.....	52
C. Jenis dan Sumber Data.....	53
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	54
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	55
F. Instrumen Penelitian.....	56
G. Tehnik Analisa Data.....	63
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	66
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	67
1. Profil Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.....	67
2. Profil Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.....	69
B. Deskripsi Data.....	70
1. Analisa Data Responden.....	70
C. Hasil Penelitian.....	72
1. Uji Instrumen.....	72
a) Uji Validitas.....	72
b) Uji Reliabilitas.....	73
2. Uji Asumsi.....	74
a) Uji Normalitas.....	74
3. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	75
4. Hasil Uji Deskriptif.....	76
a. Uji Deskriptif Variabel <i>Qana'ah</i> (X).....	76
b. Uji Deskriptif Variabel Kesejahteraan Psikologis ( <i>well-being</i> ) (Y)..	78
5. Uji Hipotesis Penelitian.....	79
D. Pembahasan.....	81
1. Tingkat <i>Qana'ah</i> pada Mahasiswa Generasi z Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	81

2. Kondisi Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Generasi z Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021 UIN Sunan Gunung Djati Bandung .....	83
3. Hubungan Qana'ah Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Generasi z Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2021 UIN Sunan Gunung Djati Bandung .....	83
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>85</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>86</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

