

ABSTRAK

Rina Nur Komarasari 1201020068. Perilaku Jemaat Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh Dalam Menjaga Kesehatan di Jalan. Setiabudhi, Kelurahan Cipaganti, Kecamatan Coblong, Kota Bandung

Perilaku merupakan suatu tindakan atau aksi yang sudah menjadi kebiasaan dan sering dilakukan setiap harinya. Menjaga tubuh menurut Gereja Masehi Advent merupakan hal yang wajib dijaga, melakukan pola hidup sehat adalah seperti makanan sehari-hari bagi mereka. Terdapat delapan prinsip kesehatan yang mesti dijalani oleh para jemaat Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh yang bisa disebut sebagai NEW START (*Nutrition, Energic, Water, Sunshine, Temperance, Air, Rest, Trust In God*). Dengan menjalani pola hidup sehat jemaat Advent Percaya bahwa mereka akan diberikan keselamatan oleh Tuhan. Oleh karena itu kesehatan merupakan hal yang penting yang harus dijaga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku pola hidup sehat yang dilakukan oleh Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh jemaat Setiabudhi, kelurahan Cipaganti kecamatan Coblong kota Bandung. Dari tujuan tersebut peneliti merujuk kepada teori Albert Bandura tentang *Behavior Social Cognitive* (Kepribadian sosial kognitif) dalam bentuk empat struktur kepribadian yakni sistem self, regulasi diri, efikasi diri, efikasi kolektif. Serta, menggunakan teori Joachim Wach ekspresi pengalaman keagamaan yang terdiri dari, pengalaman keagamaan dalam bentuk pemikiran, perbuatan, dan persekutuan

Pendekatan ilmu yang dipakai pada penelitian ini yaitu, menggunakan psikologi sosial dan teologi. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan data kualitatif, adapun cara menurunkan metode tersebut menggunakan deskriptif analitis, lalu diolah dengan bentuk tulisan dengan menjelaskan pada penelitian. Adapun teknik analisis data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi, dan untuk sumber data diperoleh dari data primer dan data sekunder, hal tersebut yang nantinya akan dianalisis sehingga bisa menarik kesimpulan serta hasil dari penelitian.

Adapun hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa pada perilaku pola hidup sehat yang dijalankan oleh jemaat Gereja Masehi Advent Hari ketujuh adanya dorongan dari agama. Implementasi dan efektivitas yang dijalankan kembali kepada komitmen individu dalam menjalankan pola hidup sehat. Perilaku jemaat Gereja Masehi Advent Hari Ketujuh tentunya tidak terlepas dari adanya pengaruh faktor lingkungan, individu, perilaku, motivasi dalam diri, dan kelompok keagamaanya

Kata Kunci: Perilaku, Gereja Masehi Advent, Jalan Setiabudhi