

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Kerangka Berpikir.....	9
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	14
G. Sistematika Penulisan .....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
A. Implementasi .....	<b>22</b>
1. Pengertian Implementasi .....	22
2. Tujuan Implementasi .....	23
B. Ikhlas .....	<b>24</b>
1. Pengertian Ikhlas .....	24

2.	Ikhlas Menurut Para Ahli .....	28
3.	Unsur-unsur Ikhlas .....	31
4.	Ciri-ciri Orang Ikhlas .....	33
5.	Hal-hal yang merusak ke Ikhlasan .....	36
6.	Manfaat Ikhlas .....	38
7.	Pembagian Ikhlas.....	40
8.	Buah ke Ikhlas .....	42
9.	Standar operasional prosedur penerapan ikhlas .....	45
<b>C.</b>	<b>Stres Akademik .....</b>	<b>46</b>
1.	Pengertian Stres Akademik .....	46
2.	Faktor yang mempengaruhi Stres Akademik .....	52
3.	Tahap dan Gejala Stres Akademik .....	53
4.	Sumber dan Penyebab Stres .....	55
5.	Aspek-aspek Stres Akademik.....	56
6.	Dampak Stres Akademik.....	61
7.	Manajemen Stres .....	64
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>68</b>
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian .....	68
B.	Jenis dan Sumber Penelitian.....	69
C.	Teknik Pengumpulan Data.....	73
D.	Definisi Operasional .....	84
E.	Teknik Analisis Data.....	86
F.	Validitas Data.....	88

G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	91
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	91
1. Sejarah dan Latar Belakang SMP Aisyiyah Rancaekek.....	91
2. Visi dan Misi SMP Aisyiyah Rancaekek .....	92
3. Tujuan SMP Aisyiyah Rancaekek.....	92
4. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	92
B. Kondisi Penerapan Ikhlas Pada Siswa Smp Aisyiyah Rancaekek.....	94
C. Kondisi Aspek Stres Akademik Pada Siswa Smp Aisyiyah Rancaekek .....	101
D. Implementasi Ikhlas Dalam Mengatasi Stres Akademik Pada Siswa Smp Aisyiyah Rancaekek .....	111
E. Pembahasan Hasil Penelitian .....	115
BAB V PENUTUP.....	127
A. Simpulan .....	127
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA .....	131
LAMPIRAN.....	140
RIWAYAT HIDUP .....	159

