

## ABSTRAK

Latifatul Khairul Umam (2220130021): Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Bimbingan Rohani Islam Untuk Mengurangi Kecemasan Pasien Kemoterapi (Penelitian di RSUD Al-Ihsan Baleendah Provinsi Jawa Barat).

Tingkat kecemasan pasien kemoterapi besar hal ini terjadi karena ketidakpahaman pasien akan proses kemoterapi, kecemasan yang diakibatkan penurunan fisik, kekhawatiran terhadap keluarga yang ditinggalkan, maupun pengaruh dari lingkungan dan informasi yang didapatkan. Bimbingan Rohani Islam perlu diberikan kepada pasien kemoterapi mengingat pentingnya kelancaran dalam proses pengobatan pasien. Di RSUD al Ihsan dalam melakukan Pemberian Bimbingan rohani islam khusus untu kecemasan pasien kemoterapi dapat mengguna SEFT dalam bimbingan rohani untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh pasien kemoterapi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kecemasan pasien kemoterapi di RSUD Al Ihsan, mengetahui proses SEFT dalam bimbingan rohani islam untuk mengurangi kecemasan pasien kemoterapi, mengetahui hasil dari SEFT dalam bimbingan rohani islam untuk mengurangi kecemasan pasien kemoterapi, dan mengetahui Program SEFT dalam bimbingan rohani islam untuk mengurangi kecemasan pasien kemoterapi.

Penelitian ini menggunakan teori Keperawatan Psikiatrik oleh Gail W. Stuart sebagai grand theory, menekankan pada pendekatan holistik dalam perawatan kesehatan mental yang mencakup aspek fisik, emosional, sosial, dan spiritual pasien. Dan teori spirirualitas dalam kesehatan, teori pengendalian emosi yang dipelopori oleh Ahmad Faiz sebagai middel theory dalam pengaplikasian SEFT dalam Bimbingan Rohani Islam.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan pada penelitian ini adalah peneliti sekaligus pembimbing rohani, pasien kemoterapi dan perawat kemoterapi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kondisi kecemasan pasien kemoterapi dipengaruhi oleh faktor personal dan sosial, dengan variasi dari kecemasan ringan hingga panik. Bimbingan rohani yang dilakukan menggunakan SEFT melibatkan penyampaian ayat-ayat al-Qur'an, dan kisah terdahulu untuk memperkuat keimanan dan teknik SEFT untuk mengatasi kecemasan. Hasil SEFT dalam bimbingan rohani islam menunjukkan bahwa terapi ini efektif dalam mengurangi kecemasan secara signifikan, meskipun respons pasien bervariasi. Secara keseluruhan, SEFT dalam konteks bimbingan rohani Islam menunjukkan potensi untuk memberikan dukungan holistik, dengan fokus pada penguatan spiritual dan emosional pasien.

**Kata kunci:** kecemasan, kemoterapi, bimbingan rohani Islam, SEFT (Emotional Freedom Techniques), Kesehatan mental

## ABSTRACT

Latifatul Khairul Umam (2220130021): Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) in Islamic Spiritual Guidance to Reduce Anxiety in Chemotherapy Patients (Research at Al-Ihsan Baleendah Hospital, West Java Province).

The anxiety levels of chemotherapy patients are often high due to their lack of understanding of the chemotherapy process, the physical decline they experience, their concerns about the family they leave behind, and the influence of their environment and the information they receive. Islamic spiritual guidance needs to be provided to chemotherapy patients considering the importance of a smooth treatment process. At Al Ihsan Hospital, Islamic spiritual guidance specifically for reducing the anxiety of chemotherapy patients can utilize SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) within the guidance to alleviate the anxiety felt by these patients.

This research aims to understand the anxiety conditions of chemotherapy patients at Al Ihsan Hospital, to understand the process of SEFT in Islamic spiritual guidance to reduce the anxiety of chemotherapy patients, to identify the outcomes of SEFT in Islamic spiritual guidance in alleviating the anxiety of chemotherapy patients, and to explore the SEFT program within Islamic spiritual guidance to reduce the anxiety of chemotherapy patients.

This research employs Gail W. Stuart's Psychiatric Nursing theory as the grand theory, emphasizing a holistic approach in mental health care encompassing the physical, emotional, social, and spiritual aspects of patients. Additionally, it uses Ahmad Faidz's theories on emotion control and spirituality in health as the middle theory for applying SEFT in Islamic Spiritual Guidance.

The research adopts a qualitative approach with descriptive methods. Data collection techniques include interviews, observations, and documentation. The informants in this study are the researcher as the spiritual guide, chemotherapy patients, and chemotherapy nurses.

The results of this study indicate that the anxiety conditions of chemotherapy patients are influenced by personal and social factors, with variations ranging from mild to panic anxiety. The spiritual guidance provided using SEFT involves the delivery of Quranic verses and historical stories to strengthen faith and SEFT techniques to address anxiety. The results show that SEFT within Islamic spiritual guidance is effective in significantly reducing anxiety, although patient responses vary. Overall, SEFT in the context of Islamic spiritual guidance shows potential to provide holistic support, focusing on the spiritual and emotional strengthening of patients.

**Keywords:** anxiety, chemotherapy, Islamic spiritual counseling, SEFT (Emotional Freedom Techniques), mental health.

### تجريدي

لطيفة خير الإمام (2220130021): تقنية عاطفية روحية في التوجيه الروحي الإسلامي لتقليل القلق لدى مرضى العلاج الكيميائي (بحث في مستشفى الإحسان بالينده ، مقاطعة جاوة الغربية).

غالبا ما تكون مستويات القلق لدى مرضى العلاج الكيميائي مرتفعة بسبب عدم فهمهم لعملية العلاج الكيميائي ، والتدهور البدني الذي يعانون منه ، ومخاوفهم بشأن الأسرة التي يتركونها وراءهم ، وتأثير بيئتهم والمعلومات التي يتلقونها. يجب توفير التوجيه الروحي الإسلامي لمرضى العلاج الكيميائي مع الأخذ في الاعتبار أهمية عملية العلاج السلسة. في مستشفى الإحسان ، يمكن للإرشاد الروحي الإسلامي خصيصا للحد من قلق مرضى العلاج الكيميائي استخدام (تقنية الحرية العاطفية الروحية) ضمن التوجيه للتخفيف من القلق الذي يشعر به هؤلاء المرضى.

يهدف هذا البحث إلى فهم حالات القلق لدى مرضى العلاج الكيميائي في مستشفى الإحسان، وفهم عملية العلاج الروحاني الإسلامي في الإرشاد الروحي الإسلامي للحد من قلق مرضى العلاج الكيميائي، والتعرف على نتائج العلاج الروحاني الإسلامي في الإرشاد الروحي الإسلامي في التخفيف من قلق مرضى العلاج الكيميائي، واستكشاف برنامج العلاج الروحاني الإسلامي للحد من قلق مرضى العلاج الكيميائي. يستخدم هذا البحث نظرية التمريض النفسي لجيل ديليو ستوارت كنظرية كبرى ، مع التركيز على اتباع نهج شامل في رعاية الصحة العقلية يشمل الجوانب الجسدية والعاطفية والاجتماعية والروحية للمرضى. بالإضافة إلى ذلك ، فإنه يستخدم نظريات أحمد فايز حول التحكم في العاطفة والروحانية في الصحة كنظرية وسطى لتطبيق في الإرشاد الروحي الإسلامي.

يتبنى البحث نهجا نوعيا بأساليب وصفية. تشمل تقنيات جمع البيانات المقابلات والملاحظات والتوثيق. المخبرون في هذه الدراسة هم الباحث كمرشد روعي ومرضى العلاج الكيميائي وممرضات العلاج الكيميائي.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن حالات القلق لدى مرضى العلاج الكيميائي تتأثر بالعوامل الشخصية والاجتماعية ، مع اختلافات تتراوح من القلق الخفيف إلى القلق الهلع. يتضمن التوجيه الروحي المقدم باستخدام تقديم الآيات القرآنية والقصص التاريخية لتقوية الإيمان وتقنيات لمعالجة القلق. تظهر النتائج أن ضمن التوجيه الروحي الإسلامي فعال في تقليل القلق بشكل كبير ، على الرغم من اختلاف استجابات المرضى. بشكل عام ، يظهر في سياق التوجيه الروحي الإسلامي إمكانية تقديم دعم شامل ، مع التركيز على التقوية الروحية والعاطفية للمرضى.

**الكلمات المفتاحية:** القلق ، العلاج الكيميائي ، الإرشاد الروحي الإسلامي ، تقنيات الحرية العاطفية ، الصحة العقلية.