

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PEDOMAN PENGGUNAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Berpikir	8
F. Hipotesis	15
G. Hasil Penelitian Terdahulu	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Manajemen Stress Kerja	22
1. Manajemen	22
2. Stress Kerja	26
3. Manajemen Stress Kerja	27
4. Indikator Manajemen Stress Kerja	31
B. Kinerja Pendidik	33
1. Pengertian Kinerja Pendidik	33
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja	34
3. Indikator Kinerja Pendidik	36
C. Kinerja Tenaga Kependidikan	37
1. Pengertian Kinerja Tenaga Kependidikan	37

2. Indikator Kinerja Tenaga Kependidikan	38
D. Hubungan Manajemen Stress Kerja dengan Kinerja Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	39
BAB III METODELOGI PENELITIAN	41
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	41
B. Jenis dan Sumber Data.....	42
C. Teknik Pengumpulan Data.....	45
D. Teknik Analisis Data.....	46
E. Tempat dan Waktu Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Data.....	60
1. Profil Singkat MTsN 1 Kota Bandung	60
2. Profil Singkat MTsN 2 Kota Bandung	61
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	62
1. Uji Analisis Statistik Deskriptif.....	62
2. Uji Prasyarat Analisis (Uji Asumsi)	74
3. Uji Hipotesis.....	77
C. Pembahasan Hasil Penelitian	80
1. Manajemen Stress Kerja.....	80
2. Kinerja Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	83
3. Hubungan Manajemen Stress Kerja dengan Kinerja Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	86
D. Keterbatasan Hasil Penelitian	88
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	95
RIWAYAT HIDUP.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3. 1 Populasi Pendidik di MTs-N Kota Bandung.....	43
Tabel 3. 2 Populasi Tenaga Kependidikan di MTS-N Se-Kota Bandung.....	43
Tabel 3. 3 Nilai Skala Likert.....	46
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Variabel X (Pendidik).....	48
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Variabel X (Tenaga Kependidikan).....	49
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Variabel Y (Kinerja Pendidik).....	50
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Variabel Y (Kinerja Tenaga Kependidikan).....	51
Tabel 3. 8 Nilai Interval Kategori Variabel.....	55
Tabel 3. 9 Nilai Correlation Coeficient.....	57
Tabel 3. 10 Jadwal Penelitian.....	59
Tabel 4. 1 Nilai Interval.....	63
Tabel 4. 2 Analisis Parsial Indikator Kebutuhan Fisik (80 Responden).....	63
Tabel 4. 3 Analisis Parsial Indikator Kebutuhan Fisik (12 Responden).....	63
Tabel 4. 4 Analisis Parsial Indikator Konflik Peranan (80 Responden).....	64
Tabel 4. 5 Analisis Parsial Indikator Konflik Peranan (12 Responden).....	64
Tabel 4. 6 Analisis Parsial Indikator Ketaksaan Peran (80 Responden).....	64
Tabel 4. 7 Analisis Parsial Indikator Ketaksaan Peran (12 Responden).....	65
Tabel 4. 8 Analisis Parsial Indikator Beban Layak (80 Responden).....	65
Tabel 4. 9 Analisis Parsial Indikator Beban Layak (12 Responden).....	66
Tabel 4. 10 Analisis Parsial Indikator Kebijakan tempat Kerja (80 Responden).....	66
Tabel 4. 11 Analisis Parsial Indikator Kebijakan Tempat Kerja (12 Responden).....	66
Tabel 4. 12 Interpretasi Data Variabel Manajemen Stress Kerja (80 Responden).....	67
Tabel 4. 13 Interpretasi Data Variabel Manajemen Stress Kerja (12 Responden).....	68
Tabel 4. 14 Analisis Parsial Indikator Perencanaan Pembelajaran.....	69
Tabel 4. 15 Analisis Parsial Indikator Pelaksanaan Pembelajaran.....	69
Tabel 4. 16 Analisis Parsial Indikator Evaluasi Pembelajaran.....	70
Tabel 4. 17 Interpretasi Data Variabel Kinerja Pendidik.....	70
Tabel 4. 18 Analisis Parsial Indikator Kuantitas.....	71
Tabel 4. 19 Analisis Parsial Indikator Kualitas.....	72
Tabel 4. 20 Analisis Parsial Indikator Pemanfaatan Waktu.....	72
Tabel 4. 21 Analisis Parsial Indikator Kehadiran.....	72
Tabel 4. 22 Analisis Parsial Indikator Kerjasama.....	73
Tabel 4. 23 Interpretasi Data Variabel Kinerja Tenaga Kependidikan.....	73
Tabel 4. 24 Hasil Uji Normalitas Variabel X dengan Y1.....	74
Tabel 4. 25 Hasil Uji Normalitas Variabel X dengan Y2.....	75
Tabel 4. 26 Hasil Uji Linearitas Variabel X dengan Variabel Y1.....	76
Tabel 4. 27 Hasil Uji Linearitas Variabel X dengan Y2.....	76
Tabel 4. 28 Nilai Correlation Coefficient.....	77
Tabel 4. 29 Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y1.....	77
Tabel 4. 30 Hasil Uji Korelasi Variabel X dengan Variabel Y2.....	78
Tabel 4. 31 Hasil Uji Koefisien Determinasi Variabel X dengan Variabel Y1.....	79
Tabel 4. 32 Hasil Uji Koefisien Determinasi Variabel X dengan Variabel Y2.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hubungan U terbalik antara manajemen stress kerja dengan kinerja	13
Gambar 1. 2 Kerangka Berpikir Hubungan Manajemen Stress Kerja dengan Kinerja Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	14
Gambar 2. 1 Hubungan U terbalik antara manajemen stress kerja dengan kinerja	40
Gambar 3. 1 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	53
Gambar 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y Pendidik	53
Gambar 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y Tenaga Kependidikan	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	95
Lampiran 2 Data Responden Variabel X – Pendidik	100
Lampiran 3 Data Responden Variabel Y - Pendidik.....	102
Lampiran 4 Data Responden Variabel X – Tenaga Kependidikan & Variabel Y2 – Tenaga Kependidikan.....	104
Lampiran 5 Uji Validitas Variabel X.....	104
Lampiran 6 Uji Validitas Variabel Y (Pendidik)	106
Lampiran 7 Uji Validitas Variabel Y (Tenaga Kependidikan)	107
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Variabel X, Y1, & Y2	108
Lampiran 9 Uji Asumsi	109
Lampiran 10 Uji Hipotesis	111
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian MTs-N 1 Kota Bandung.....	113
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian MTs-N 2 Kota Bandung.....	114
Lampiran 13 Surat Balasan MTs-N 1 Kota Bandung	115
Lampiran 14 Surat Balasan MTs-N 2 Kota Bandung	116
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	117

