

Abstrak

Era digital memberikan banyak kemudahan bagi setiap orang, namun dibalik kemudahan yang ditawarkan oleh era digital, terdapat suatu masalah yang turut menyertainya. Salah satu bentuk masalah dari era digital yang sampai sekarang masih eksis adalah perilaku *cyberbullying*.

perilaku *cyberbullying* bisa terjadi karena ketidak mampuan seseorang dalam mengontrol emosi mereka sehingga menjadikan mereka lepas kendali dan terlibat dalam perilaku tersebut. ketidak matangan emosi ini erat kaitannya dengan usia remaja yang masih dalam perkembangan.

Masalah yang terjadi di masa ini akan sangat berdampak bagi kehidupan mereka kedepannya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap perilaku *cyberbullying* pada siswa SMA “X” di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode

korelasi dengan analisis regresi sederhana. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 138 orang siswa dari SMA “X”. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar $0.079 > 0.05$ sehingga diketahui bahwa regulasi emosi tidak berpengaruh terhadap perilaku *cyberbullying* pada siswa SMA “X” di Kota Bandung.

Kata Kunci : *Cyberbullying, regulasi emosi, remaja*