

ABSTRAK

Muhamad Alif Ramdhani (2024) NIM (1201040095) “Pengaruh Sikap Tawakal Terhadap Tingkat Harapan Hidup (Studi Deskriptif Kuantitatif Kepada Pasien Hemodialisa di RSAU dr. M. Salamun)”

Hemodialisis merupakan suatu terapi yang dijalani oleh seorang pasien pengidap penyakit gagal ginjal kronis, terapi ini adalah perawatan yang berfungsi untuk menyaring darah dari limbah yang terdapat di dalamnya, sama halnya dengan fungsi ginjal, perawatan ini dilakukan seumur hidup oleh pasien pengidapnya, oleh karena itulah para pengidap gagal ginjal yang menjalani proses hemodialisis seringkali mengalami degradasi kondisi mental yang cukup signifikan, sehingga tingkat harapan hidup pasien pun tak sedikit yang mengalami penurunan, degradasi harapan hidup tersebut bisa diimbangi oleh sikap tawakal yang tertanam dalam jiwa pasien, pada konsepnya, tawakal ialah berserah diri setelah melakukan usaha atau upaya untuk mengatasi suatu kondisi menjadi lebih baik, proses hemodialisis sebagai bentuk ikhtiar atau upaya yang dilakukan dalam menyikapi kondisi fisik yang sudah tidak lagi sehat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap tawakal dan harapan hidup yang dialami oleh pasien hemodialisis di RSAU dr. M. Salamun, selain daripada itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara sikap tawakal terhadap harapan hidup pasien, sikap tawakal yang tergambar adalah bagaimana seorang individu masih memiliki keyakinan kepada Allah atas segala keadaan yang terjadi kepadanya, dan mampu mengendalikan dirinya untuk senantiasa berserah diri kepada Allah setelah melakukan usaha atau ikhtiar, sementara harapan hidup merupakan tujuan yang ingin diraih baik dalam jangka pendek maupun panjang, yang juga didalamnya dipengaruhi oleh keadaan mental, seseorang dengan kondisi mental yang baik atau stabil, akan lebih mampu mengelola tujuan, jalan, dan motivasi dalam mencapai tujuan tersebut.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif. Instrumen yang digunakan untuk variabel sikap tawakal adalah alat ukur “Skala Tawakal Kepada Allah: “Pengembangan Ukuran – Ukuran Psikologis *Surrender To God* Dalam Perspektif Islam”, dan untuk variabel harapan hidup menggunakan alat ukur “*Adult Hope Scale: Snyder’s Cognitive*”. Sementara itu teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dan uji koefisien determinasi dengan menggunakan bantuan SPSS 29. Data yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua sumber data yaitu data primer hasil kuesioner dan data sekunder hasil dari studi pustaka yang ada.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan sikap tawakal yang terdapat pada pasien hemodialisa di RSAU dr. M. Salamun berdasarkan hasil uji mayoritas berada pada tingkat yang tinggi yaitu sebanyak 89,4%, dan 10,6% sisanya berada pada tingkat yang sedang, sementara gambaran harapan hidup pasien mayoritas berada pada tingkat yang tinggi juga sebanyak 89,4%, dan sisanya sebanyak 10,6% pada tingkat sedang, sementara hasil uji t menunjukkan adanya pengaruh sikap tawakal terhadap harapan hidup pada pasien hemodialisa di RSAU dr. M. Salamun, dengan nilai signifikansi untuk pengaruh sikap tawakal terhadap harapan hidup sebesar $0,002 < 0,05$.

Kata Kunci : Tawakal, Harapan Hidup, Hemodialisa