

ABSTRAK

Hilda Fadhilah, “Peran Sikap Zuhud Terhadap Perilaku Oversharing di Media Sosial Instagram (Studi pada siswa di SMA Plus Mu’allimin Rajapolah Kabupaten Tasikmalaya).”

Fenomena oversharing di media sosial, seperti yang terjadi pada Zara Adhistry pada 2021, menunjukkan risiko membagikan informasi pribadi secara berlebihan. Banyak remaja tidak menyadari konsekuensi jangka panjang dari tindakan ini. Prinsip zuhud, yang menekankan kesederhanaan dan pengendalian diri, bisa membantu remaja di SMA Plus Mu’allimin Persis 182 Rajapolah untuk lebih bijaksana dalam menggunakan media sosial dan melindungi privasi mereka dengan lebih baik.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki perilaku oversharing di kalangan remaja di SMA Plus Mu’allimin Persis 182 Rajapolah dan sikap zuhud mereka. Selain itu, penelitian ini juga ingin mengungkap bagaimana sikap zuhud memengaruhi perilaku oversharing di media sosial Instagram di kalangan remaja tersebut. Diharapkan, penelitian ini dapat memberikan pemahaman tentang hubungan antara sikap spiritual dan perilaku di media sosial, serta bagaimana sikap zuhud dapat mengurangi kecenderungan oversharing di platform digital. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan saran untuk strategi pengembangan karakter remaja yang lebih efektif dalam penggunaan media sosial.

Penelitian ini menggunakan metode campuran dengan pendekatan *sekuensial explanatory* untuk menilai hubungan antara sikap zuhud dan perilaku oversharing di Instagram di kalangan siswa SMA Plus Mu’allimin Persis Rajapolah. Analisis kuantitatif dilakukan terlebih dahulu untuk mengukur frekuensi perilaku dan sikap siswa, kemudian diikuti dengan wawancara dan observasi kualitatif. Pendekatan ini memberikan pemahaman mendalam tentang pengaruh sikap spiritual terhadap kebiasaan berbagi informasi di media sosial dan mendukung pengembangan strategi karakter remaja.

Menghubungkan perilaku oversharing dengan konsep zuhud menurut Buya Hamka, yang menekankan hidup sederhana dan pengendalian diri, studi ini mengeksplorasi bagaimana prinsip zuhud dapat membantu mengatasi kecenderungan oversharing di era digital.

Penelitian ini menunjukkan bahwa siswa SMA Plus Mu’allimin Persatuan Islam Rajapolah memiliki sikap zuhud yang baik dengan skor rata-rata 3,75, dan perilaku oversharing yang rendah dengan skor rata-rata 2,8. Penerapan prinsip zuhud terbukti efektif dalam mengurangi kecenderungan siswa untuk membagikan informasi pribadi secara berlebihan di Instagram.