

## ABSTRAK

**Sabila Trisliana (1201040145) 2024** “Implementasi Nilai-Nilai Mahabbah dalam Kebahagiaan Lansia” (Penelitian Pada Lansia Perempuan Yang Tinggal Sendiri di Desa Patimuan, Kecamatan Patimuan)

Penelitian ini dilatar belakangi dengan fenomena dimana manusia cenderung memperbanyak ibadah ketika sudah memasuki masa lanjut usia. Lansia yang hidup sendirian sering kali menghadapi tantangan emosional dan sosial yang signifikan, seperti kesepian dan isolasi. Nilai-nilai mahabbah, yang melibatkan kasih sayang, kepedulian, dan dukungan sosial, dianggap dapat memainkan peran penting dalam meningkatkan kesejahteraan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan menganalisis implementasi nilai-nilai *mahabbah* dalam kebahagiaan lansia yang tinggal sendiri di desa.

Metode penelitian ini melibatkan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan wawancara mendalam dan observasi terhadap lansia di Desa Patimuan dengan mengambil 5 narasumber untuk dijadikan informan. Observasi dilakukan untuk menilai interaksi sosial dan kegiatan yang dilakukan lansia. Analisis data dilakukan dengan mengidentifikasi penerapan nilai-nilai mahabbah dan hubungannya dengan tingkat kebahagiaan yang dirasakan oleh lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang mendapatkan dukungan dan perhatian yang konsisten dari masyarakat mengalami peningkatan signifikan dalam hal rasa bahagia, kepuasan hidup, dan kualitas hidup secara keseluruhan.

Temuan ini memberikan wawasan berharga mengenai penerapan konsep Mahabbah Rabiah al-Adawiyah dalam konteks dukungan lansia dan membuka jalan bagi pengembangan program-program dukungan yang mengintegrasikan nilai-nilai spiritual dan sosial dalam upaya meningkatkan kebahagiaan lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa potret nilai-nilai mahabbah pada lansia, tidak hanya menjadi landasan spiritual, tetapi juga memberikan dampak positif pada kebahagiaan dalam aktivitas sehari-hari pada lansia yang tinggal sendiri di Desa Patimuan, Kecamatan Patimuan, Kabupaten Cilacap.

**Kata kunci:** nilai-nilai mahabbah, lansia, kebahagiaan.