

Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	12
Tujuan penelitian.....	12
Kegunaan penelitian	13
Kegunaan Teoretis	13
Kegunaan Praktis	13
Bab II Tinjauan Pustaka	14
Self Regulation Learning.....	14
Aspek-Aspek Self Regulated Learning	15
Faktor yang mempengaruhi <i>Self Regulated Learning</i>	16
Aspek-Aspek Psychological Capital.....	18
Stres Akademik	20
Aspek-Aspek Stres Akademik	21
Tanggapan Terhadap Stressor Akademik	22
Mahasiswa	23
Self-Regulated Learning, Psychological Capital, Stres Akademik dalam Pandangan Islam.....	25
<i>Self Regulated Learning</i> menurut Padangan Islam.....	25
<i>Psychological Capital</i> menurut Pandangan Islam	26
Stres Akademik menurut Pandangan Islam	28

Kerangka Pemikiran	30
Hipotesis Penelitian	33
Bab III Metode Penelitian	35
Rancangan Penelitian	35
Variabel Penelitian	35
Self Regulation Learning (X1)	36
Psychological Capital (X2).....	36
Stres Akademik (Y)	37
Teknik sampling	38
Subjek Penelitian	38
Prosedur Pengambilan Data	39
Instrumen Penelitian.....	39
Skala <i>Self Regulated Learning</i>	39
Skala <i>Psychological Capital</i>	40
Skala Stres Akademik.....	41
Uji Validitas Intrumen.....	42
<i>Self Regulated Learning</i>	43
<i>Psychological Capital</i>	43
Stres Akademik.....	43
Uji Realibitas Intrumen.....	44
Teknik Analisis Data	46
Analisis Deskriptif	47
Analisis Inferensial	47
Uji Asumsi Klasik	47
Uji hipotesis Regresi Linier Berganda	49
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	50
Analisis Deskriptif.....	50
Gambaran Data Demografis	50
Gambaran Variabel	53
Kategorisasi	53
Analisis Inferensial.....	55
Uji Asumsi Klasik.....	55
Uji hipotesis Regresi Linier Berganda.....	57
Pembahasan	59

Bab V Kesimpulan dan Saran	67
Kesimpulan.....	67
Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
Lampiran.....	75

