

ABSTRAK

Cucu Siti Rodiah (2220130004): Teknik Komunikasi Terapeutik Dalam Layanan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Untuk Penanganan Penyalahgunaan Narkoba (Penelitian di SMA Muhammadiyah 2 Majalaya Kabupaten Bandung)

Penyalahgunaan narkoba atau drug abuse di kalangan pelajar saat ini dianggap sebagai salah satu bentuk kenakalan remaja yang telah mencapai tingkat seriusitas yang tinggi karena dapat mengakibatkan gangguan mental dan perubahan perilaku, ketidakstabilan emosional, menurunkan prestasi, mengganggu kesehatan fisik dan mental, bahkan bisa menimbulkan gangguan jiwa dan kematian. Oleh karena itu diperlukan pendekatan dan strategi yang efektif untuk menanganinya, karena jika dibiarkan tanpa penanganan yang serius, dapat mengakibatkan hilangnya satu generasi bangsa (lost generation) di masa depan. Untuk menyikapi hal tersebut, SMA Muhammadiyah 2 Majalaya sebagai institusi pendidikan, melakukan terobosan baru dengan mengimplementasikan teknik komunikasi terapeutik dalam Bimbingan Konseling Islam (BKI) sebagai pendekatan yang relevan dan efisien untuk penanganan penyalahgunaan narkoba di kalangan siswa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi tentang teknik komunikasi terapeutik dalam Bimbingan Konseling Islam (BKI) serta dampaknya terhadap penanganan penyalahgunaan narkoba di kalangan siswa SMA Muhammadiyah 2 Majalaya. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengenali tantangan dan peluang yang muncul dalam penerapan teknik tersebut.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan (field research) yang dilakukan dengan menggunakan pendekatan Kualitatif dan metode study kasus, yang bertujuan untuk mengumpulkan data kualitatif secara objektif dan mendalam mengenai Teknik Komunikasi Terapeutik dalam Bimbingan Konseling Islam (BKI) sebagai upaya penanganan penyalahgunaan narkoba di kalangan siswa SMA Muhammadiyah 2 Majalaya-Bandung

Teknik komunikasi terapeutik yang diterapkan dalam bimbingan konseling Islam (BKI) untuk penanganan penyalahgunaan narkoba di SMA Muhammadiyah 2 Majalaya adalah dengan menggunakan 12 teknik komunikasi terapeutik yang berkarakter memotivasi, menyembuhkan dan memberi solusi dengan berlandaskan pada 6 prinsip komunikasi islam berdasarkan Alqur'an

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan teknik komunikasi terapeutik dalam bimbingan konseling Islam (BKI) memberikan dampak positif dalam menanganani korban penyalahgunaan narkoba. Teknik ini menjadikan konseli merasa lebih nyaman untuk membuka diri tentang berbagi pengalaman mereka terkait penyalahgunaan narkoba yang di lakukannya tanpa merasa terintimidasi dan terhakimi, juga mampu menjadi sebuah alternative yang memotivasi, menyembuhkan serta memberi solusi kepada siswa agar lepas dari jerat narkoba. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan teknik komunikasi terapeutik dalam bimbingan konseling Islam terbukti sangat efektif dalam mengatasi masalah penyalahgunaan narkoba di kalangan siswa SMA Muhammadiyah 2 Majalaya. Namun, diperlukan pelatihan tambahan bagi para konselor atau Guru BK di sekolah agar dapat menerapkan teknik ini dengan lebih maksimal.

ABSTRACT

Cucu Siti Rodiah (2220130004): Therapeutic Communication Techniques in Islamic Counseling Guidance Services (BKI) for Drug Abuse Handling (Research at SMA Muhammadiyah 2 Majalaya Bandung Regency)

Drug abuse among students is currently considered a form of juvenile delinquency that has reached a high level of seriousness because it can result in mental disorders and changes in behavior, emotional instability, lower achievement, disrupt physical and mental health, and can even cause mental disorders. and death. Therefore, an effective approach and strategy is needed to handle it, because if left without serious treatment, it could result in the loss of a generation of the nation (lost generation) in the future. To address this, SMA Muhammadiyah 2 Majalaya as an educational institution, made a new breakthrough by implementing therapeutic communication techniques in Islamic Counseling Guidance (BKI) as a relevant and efficient approach for handling drug abuse among students.

The aim of this research is to explore therapeutic communication techniques in Islamic Counseling Guidance (BKI) and their impact on handling drug abuse among students at SMA Muhammadiyah 2 Majalaya. This research also aims to identify the challenges and opportunities that arise in the application of these techniques.

This research is field research conducted using a qualitative approach and case study method, which aims to collect objective and in-depth qualitative data regarding Therapeutic Communication Techniques in Islamic Counseling Guidance (BKI) as an effort to handle drug abuse among high school students Muhammadiyah 2 Majalaya-Bandung

The therapeutic communication technique applied in Islamic counseling guidance (BKI) for handling drug abuse at SMA Muhammadiyah 2 Majalaya is to use 12 therapeutic communication techniques which are characterized by motivating, healing and providing solutions based on the 6 principles of Islamic communication based on the Al-Quran.

The research results show that the application of therapeutic communication techniques in Islamic counseling guidance (BKI) has a positive impact in treating victims of drug abuse. This technique makes clients feel more comfortable opening up about sharing their experiences regarding drug abuse without feeling intimidated or judged, and can also be an alternative that motivates, heals and provides solutions for students to escape the trap of drugs. This research concludes that the use of therapeutic communication techniques in Islamic counseling has proven to be very effective in overcoming the problem of drug abuse among students at SMA Muhammadiyah 2 Majalaya. However, additional training is needed for counselors or guidance and counseling teachers at schools to be able to apply this technique more optimally.

خلاصة

Cucu Siti Rodiah (2220130004):

تقنيات الاتصال العلاجي في خدمات الإرشاد الإرشادي الإسلامي للتعامل مع تعاطي المخدرات

(بحث في SMA محمدية 2 مجاليا باندونج ريجنسي)

يعتبر تعاطي المخدرات أو تعاطي المخدرات بين الطلاب حالياً شكلاً من أشكال انحراف الأحداث الذي وصل إلى درجة عالية من الخطورة لأنه يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات عقلية وتغيرات في السلوك، وعدم الاستقرار العاطفي، وانخفاض التحصيل، وتعطيل الصحة البدنية والعقلية، ويمكن حتى أن يسبب اضطرابات عقلية والوفاة. لذلك لا بد من نهج واستراتيجية فعالة للتعامل معه، لأنه إذا ترك دون علاج جدي، فقد يؤدي إلى ضياع جيل من الأمة (الجيل الضائع) في المستقبل. ولمعالجة هذه المشكلة، حققت مدرسة المحمدية الثانوية 2 المجالية كمؤسسة تعليمية إنجازاً جديداً من خلال تطبيق تقنيات الاتصال العلاجي في الإرشاد الإسلامي كنهج ملائم وفعال للتعامل مع تعاطي المخدرات بين الطلاب (BKI).

الهدف من هذا البحث هو استكشاف تقنيات الاتصال العلاجي في الإرشاد الإسلامي تعاطي المخدرات بين الطلاب في مدرسة العلوم الشرعية وأثرها في التعامل مع (BKI) المحمدية 2 المجالية. ويهدف هذا البحث أيضاً إلى التعرف على التحديات والفرص التي تنشأ في تطبيق هذه التقنيات.

هذا البحث هو بحث ميداني تم إجراؤه باستخدام المنهج النوعي وطريقة دراسة الحالة، والذي يهدف إلى جمع بيانات نوعية موضوعية وعميقة فيما يتعلق بتقنيات الاتصال العلاجي في محاولة للتعامل مع تعاطي المخدرات بين طلاب المدارس (BKI) الإرشاد الإسلامي الثانوية المحمدية 2 ماجاليا باندونج

للتعامل مع تعاطي (BKI) إن تقنية الاتصال العلاجي المطبقة في الإرشاد الإسلامي المحمدية 2 المجالية هي استخدام 12 تقنية اتصال علاجي SMA المخدرات في مدرسة تتميز بالتحفيز والشفاء وتقديم الحلول بناءً على المبادئ السنية للاتصال الإسلامي على أساس الشريعة الإسلامية. -القرآن

أظهرت نتائج البحث أن تطبيق تقنيات الاتصال العلاجي في الإرشاد الإسلامي له أثر إيجابي في علاج ضحايا تعاطي المخدرات. تجعل هذه التقنية العملاء يشعرون براحة أكبر في الانفتاح بشأن مشاركة تجاربهم فيما يتعلق بتعاطي المخدرات دون الشعور بالترهيب أو الحكم، ويمكن أيضاً أن تكون بديلاً يحفز ويشفي ويقدم حلاً للطلاب للهروب من فخ المخدرات. ويخلص هذا البحث إلى أن استخدام تقنيات الاتصال العلاجي في الإرشاد الإسلامي أثبتت فعاليته الكبيرة في التغلب على مشكلة تعاطي المخدرات بين الطلاب في المدرسة الثانوية المحمدية 2 المجالية. ومع ذلك، هناك حاجة إلى تدريب إضافي للمرشدين أو معلمي التوجيه والإرشاد في المدارس حتى يتمكنوا من تطبيق هذه التقنية على النحو الأمثل.