

ABSTRAK

Nadhira Putri Azzahra. 1201040110. 2024. Hubungan Sikap Sabar dengan Makna Hidup (Studi Kasus pada *Family Caregiver* Pasien Hemodialisa di RSAU dr. M. Salamun)

Pasien yang terkena penyakit ginjal memiliki keterbatasan anggota gerak, sehingga memerlukan *caregiver* untuk mengurus semua keperluan. Banyaknya kebutuhan pasien yang harus dipenuhi menyebabkan munculnya beban *caregiver* yang berat, terutama dalam beban psikologis. Besarnya beban yang dipikul oleh *caregiver* ini perlu diredakan dengan sikap sabar dalam menemukan penghayatan dan makna hidup.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan antara sikap sabar dan makna hidup pada *family caregiver* pasien hemodialisa di RSAU dr. M. Salamun, sesuai dengan hipotesis yang diajukan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner atau angket yang disebar kepada *family caregiver* pasien hemodialisa di RSAU dr. M. Salamun. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 47 orang *family caregiver*. Berdasarkan hasil uji deskriptif, 62% *family caregiver* berada pada klasifikasi sikap sabar yang baik dan 38% berada pada klasifikasi sikap sabar yang sangat baik. Dan 98% *family caregiver* memiliki makna hidup yang baik, 2% memiliki makna hidup yang sangat baik.

Adapun hasil dari uji hipotesis yang telah dilakukan mendapatkan nilai korelasi sebesar $0,000 < 0,05$, dari perhitungan tersebut, hipotesis H_0 ditolak dan H_1 diterima maka terdapat hubungan antara sikap sabar dengan makna hidup. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,815 menunjukkan hubungan yang kuat artinya terdapat hubungan yang kuat antara dua variabel; yang diteliti, dan hasil koefisien korelasi yang positif menunjukkan hubungan yang positif artinya Ketika salah satu variabel meningkat, variabel lainnya juga cenderung meningkat dalam penelitian ini.

Hasil tersebut menunjukkan bahwa mayoritas *family caregiver* mampu menghadapi tekanan dan tantangan dengan cara yang baik dan efektif. Kesadaran *caregiver* akan pentingnya memanfaatkan kesempatan hidup dan upaya untuk menemukan makna hidup melalui sikap sabar membuat *caregiver* tetap tenang dan tabah dalam menghadapi berbagai cobaan. Untuk meningkatkan dan mempertahankan hal tersebut *caregiver* perlu diberikan dukungan baik berupa materi edukasi atau program pelatihan yang fokus pada pengembangan sikap sabar.

Kata Kunci: Sikap Sabar, Makna Hidup, Family Caregiver