

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
B. Konsep dan Teori	19
1. Manajemen Sumber Daya Manusia	20
2. Beban Kerja	22
3. Stres Kerja	29
4. Work Life Balance	35
5. Kinerja	39
C. Kerangka berfikir.....	42
1. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	43
2. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	44
3. Pengaruh Work life Balance Terhadap Kinerja Karyawan	45
4. Pengaruh Beban Kerja, Stres kerja dan Work Life balance Terhadap Kinerja	46
D. Kerangka berfikir.....	48
BAB III MITODOLOGI PENELITIAN	49
A. Metode dan Pendekatan.....	49

B. Jenis dan Sumber Data	50
1. Jenis Data.....	50
2. Sumber Data	50
C. Populasi dan Sampel.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sample	51
D. Variabel Penelitian.....	51
1. Variable Bebas (Indeependent).....	52
2. Variabel Terikat (Dependent).....	52
3. Operasional Variabel.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
1. Kuisisioner.....	55
2. Wawancara.....	56
F. Teknik Analisis Data.....	56
1. Analisis Deskriptif.....	56
2. Uji Instrumen	57
3. Uji Regresi Linear Berganda	60
4. Uji Asumsi Klasik.....	61
5. Uji Hipotesis	63
G. Jadwal Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	66
A. Gambaran Umum Perusahaan	66
1. Profil Perusahaan.....	66
2. Visi dan Misi Perusahaan.....	67
3. Struktur Organisasi Perusahaan	69
B. Analisis Data Deskriptif	69
1. Analisis Deskriptif.....	70
2. Karakteristik Responden.....	71
3. Deskriptif Tanggapan Responden Penelitian	73
C. Uji Instrumen Data Penelitian	85
1. Uji Validitas	85
2. Uji Realibilitas	88
D. Uji Asumsi Klasik.....	89
1. Uji Normalitas.....	89

2.	Uji Multikolinearitas.....	90
3.	Uji Heteroskedastisitas	91
E.	Analisis Regresi Linier Berganda.....	93
F.	Uji Hipotesis.....	95
1.	Uji t (Uji Parsial).....	95
2.	Uji F (Simultan).....	98
3.	Analisis Koefisien Determinasi	100
G.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	101
1.	Pengaruh beban kerja (X1) secara parsial terhadap kinerja (Y) pada PT Guna Mitra Prima.	101
2.	Pengaruh stres kerja (X2) secara parsial terhadap kinerja (Y) karyawan PT Guna Mitra Prima.	103
3.	Pengaruh <i>Worklife Balance</i> (X3) Secara Parsial Terhadap Kinerja (Y) Karyawan PT Guna Mitra prima.....	106
4.	Pengaruh Beban Kerja (X1), Stres Kerja (X2) dan <i>Worklife Balance</i> (X3) Secara Simultan Terhadap Kinerja (Y) Pada Karyawan PT Guna Mitra Prima.....	108
BAB V	PENUTUP	112
A.	Kesimpulan.....	112
B.	Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
DAFTAR LAMPIRAN	119



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3. 1 Operasional Variabel	52
Tabel 3 2 Skala Pengukuran Kuisisioner	55
Tabel 3. 3 Kaidah Reliabilitas Triton	60
Tabel 3. 4 Timeline Penelitian.....	65
Tabel 4.1 Deskriptif Data	70
Tabel 4 2 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 4 4 Interval Kelas dalam Deskripsi Hasil Penelitian.....	73
Tabel 4.5 Tanggapan Responden Terhadap Beban kerja (X1)	74
Tabel 4.6 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Stres kerja (X2).....	77
Tabel 4.7 Tanggapan responden terhadap variabel worklife balance (X3).....	80
Tabel 4. 8 Tanggapan Responden Terhadap Variabel kinerja(Y).....	83
Tabel 4.9 Hasil uji validitas variabel beban kerja (X1).....	85
Tabel 4.10 Hasil uji validitas variabel stres kerja (X2).....	86
Tabel 4. 11 Hasil uji validitas variabel worklife balance (X3).....	87
Tabel 4.12 Hasil uji validitas variabel kinerja (Y)	87
Tabel 4.13 Tabel Cronbach's Alpha	88
Tabel 4.14 Uji Normalitas	90
Tabel 4. 15 Uji Multikolinearitas	91
Tabel 4.16 Uji Heteroskedastisitas	92
Tabel 4.17 Uji Regresi Linear Berganda	93

Tabel 4.18 Hasil uji t (Parsial) variabel beban kerja (X1).....	95
Tabel 4.19 Hasil uji t (Parsial) variabel stres kerja (X2).....	96
Tabel 4.20 Hasil uji t (Parsial) variabel <i>worklife balance</i> (X3)	97
Tabel 4. 21 Hasil Uji F (Simultan).....	99
Tabel 4. 22 Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R ²).....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	69
Gambar 4.2 Grafik Persentase Responden berdasarkan Jenis Kelamin	71
Gambar 4.3 Grafik Persentase Responden berdasarkan Jenis Usia	72
Gambar 4.4 Garis Kontinu Variabel Beban Kerja (X1)	76
Gambar 4.5 Garis Kontinu Variabel Stres Kerja (X2)	79
Gambar 4.6 Garis Kontinu Variabel Worklife Balance (X3)	82
Gambar 4.7 Garis Kontinu Variabel Kinerja (Y)	84

