

**DZIKIR TAREKAT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN
DAYA TAHAN TUBUH**
(Studi Kasus Jema'ah Pondok Pesantren Suryalaya Sirnarasa Ciamis)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salahsatu syarat memperoleh gelar Sarjana Agama
pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung
Djati Bandung



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Agung Nuryana Mubarok
1171040006

JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2023