

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| ABSTRACT | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Hasil Penelitian..... | 8 |
| E. Kerangka Berpikir..... | 8 |
| F. Hipotesis..... | 11 |
| G. Hasil Penelitian Terdahulu..... | 12 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 15 |
| A. Qanaah..... | 15 |
| 1. Definisi Qanaah..... | 15 |
| 2. Aspek-Aspek Qanaah..... | 18 |
| 3. Qanaah Dalam Pandangan Islam..... | 19 |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Qanaah..... | 21 |
| 5. Manfaat Qanaah dalam Kehidupan..... | 22 |
| B. <i>Quarter Life Crisis</i> | 23 |
| 1. Definisi <i>Quarter Life Crisis</i> | 23 |
| 2. Fase <i>Quarter Life Crisis</i> | 25 |
| 3. Dimensi dalam <i>Quarter Life Crisis</i> | 26 |
| 4. Faktor-Faktor <i>Quarter Life Crisis</i> | 29 |

| | |
|---|-----------|
| 5. <i>Quarter Life Crisis</i> dalam Perspektif Psikologi..... | 32 |
| 6. <i>Quarter Life Crisis</i> dalam Perspektif Islam..... | 33 |
| C. Mahasiswa Tingkat Akhir..... | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 36 |
| A. Pendekatan dan Metode Penelitian..... | 37 |
| B. Jenis dan Sumber Data..... | 37 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 38 |
| D. Variabel Penelitian..... | 40 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 41 |
| F. Jenis Instrumen Penelitian..... | 42 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 48 |
| H. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 54 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 55 |
| A. Deskripsi Data..... | 55 |
| B. Deskripsi Data Variabel..... | 57 |
| C. Pengujian Hipotesis Penelitian..... | 61 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 65 |
| BAB V PENUTUP..... | 71 |
| A. Kesimpulan..... | 71 |
| B. Saran..... | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 73 |
| LAMPIRAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----------|
| Tabel 3.1 Jumlah Populasi..... | 38 |
| Tabel 3.2 Ketentuan Skor Skala Likert..... | 42 |
| Tabel 3.3 Blue Print Angket Qanaah..... | 45 |
| Tabel 3.4 Blue Print Angket Quarter Life Crisis..... | 47 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Qanaah..... | 49 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Quarter Life Crisis..... | 50 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Qanaah..... | 51 |
| Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Quarter Life Crisis..... | 51 |
| Tabel 3.9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi..... | 54 |
| Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 56 |
| Tabel 4.2 Berdasarkan Usia..... | 56 |
| Tabel 4.3 Uji Deskriptif Variabel Qanaah..... | 57 |
| Tabel 4.4 Rumus Kategori Variabel Qanaah..... | 58 |
| Tabel 4.5 Kategori Tingkat Qanaah..... | 59 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Deskriptif Variabel Quarter Life Crisis..... | 59 |
| Tabel 4.7 Rumus Kategori Variabel Quarter Life Crisis..... | 60 |
| Tabel 4.8 Kategori Tingkat Quarter Life Crisis..... | 61 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas..... | 62 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas..... | 63 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Korelasi Sperman Rho..... | 64 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----------|
| Gambar 1.1 Kerangka Berfikir..... | 11 |
|--|-----------|

