

ABSTRAK

Divka Alfu Rahmitha (1201040049) 2024: “Pengaruh *Qana’ah* Terhadap Gaya Hidup Remaja (Studi Pada Siswa Kelas 11 SMA Negeri 1 Baleendah).

Gaya hidup remaja saat ini dipengaruhi oleh perubahan dalam kehidupan masyarakat modern serta perkembangan individu selama masa remaja yang menjauh dari lingkungan keluarga dan memasuki masyarakat. Salah satu gaya hidup yang dominan saat ini adalah hedonisme. Oleh karena itu, remaja perlu mengembangkan kemampuan untuk mengontrol diri dan merasa cukup agar terhindar dari perilaku menyimpang. Siswa kelas 11 SMA Negeri 1 Baleendah perlu mengembangkan sikap untuk merasa cukup, bersyukur dengan apa yang dimiliki, dan mengontrol diri dengan baik agar tidak terfokus hanya pada urusan duniawi. Ini berkaitan dengan pengembangan sikap berdasarkan motif keagamaan, seperti sikap *qana’ah*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *qana’ah*, tingkat gaya hidup dan pengaruh *qana’ah* terhadap gaya hidup remaja pada siswa kelas 11 SMA Negeri 1 Baleendah. Metode yang diterapkan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode statistik deskriptif, diproses menggunakan alat bantuan program SPSS versi 26.0 for Windows. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik probability sampling, khususnya simple random sampling, dan melibatkan 83 siswa. Pengukuran dilakukan melalui kuesioner tertutup yang merujuk pada teori *qana’ah* oleh Buya Hamka serta teori gaya hidup oleh Kotler dan Keller yang telah melalui proses uji validitas dan reliabilitas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas tingkat *qana’ah* berada pada kategori sedang, mencapai 73,5%, sementara untuk tingkat gaya hidup mayoritas juga berada pada kategori sedang dengan persentase 61,4%. Selain itu, melalui uji regresi linier sederhana, ditemukan bahwa nilai signifikansi adalah 0,000, yang lebih kecil dari 0,05. Hal ini mengindikasikan bahwa *qana’ah* memiliki pengaruh signifikan terhadap gaya hidup. Koefisien determinasi (r^2) yang diperoleh adalah 0,518. Hal ini mengindikasikan bahwa kontribusi variabel *qana’ah* terhadap gaya hidup adalah sebesar 51,8%, sementara 57,2% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Qana’ah*, Gaya Hidup, Remaja.