

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>D. Manfaat Hasil Penelitian</b> .....	6
<b>E. Kerangka Berpikir</b> .....	7
<b>F. Hasil Penelitian Terdahulu</b> .....	10
<b>BAB II</b> .....	13
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
<b>A. Emosi</b> .....	13
1. Pengertian Emosi .....	13
2. Bentuk-bentuk Emosi .....	14
3. Fungsi Emosi .....	35
4. Dampak emosi bagi Kesehatan .....	37
<b>B. Transformasi</b> .....	41
1. Pengertian Transformasi .....	41
2. Proses Transformasi .....	44
3. Faktor-faktor Transformasi .....	45
4. Transformasi Emosi .....	46

<b>C. Al-Qur'an</b> .....	50
1. Pengertian Al-Qur'an .....	50
2. Fungsi Al-Qur'an .....	65
<b>BAB III</b> .....	72
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	72
<b>A. Metode dan Pendekatan Penelitian</b> .....	72
<b>B. Jenis dan Sumber Data</b> .....	73
<b>C. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	74
<b>D. Teknik Analisis Data</b> .....	75
<b>E. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	76
<b>BAB IV</b> .....	80
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	80
<b>A. <i>Quranic Emotional Release Method (QERM)</i></b> .....	80
<b>B. Transformasi Emosi menurut <i>Quranic Emotional Release Method (QERM)</i></b> .....	92
<b>BAB V</b> .....	103
<b>PENUTUP</b> .....	103
<b>A. KESIMPULAN</b> .....	103
<b>B. SARAN</b> .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	105
<b>DAFTAR WAWANCARA</b> .....	110
<b>LAMPIRAN</b> .....	111
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	112