

ABSTRAK

Nurulia Nafadila: Layanan Konseling Individual dengan Teknik Self Management untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa (Penelitian di Madrasah Aliyah 2 Kota Bandung)

Penelitian ini dilatarbelakangi mengenai pendidikan yang perlu dipertahankan dengan segala cara agar diri bisa bertahan hidup melalui wawasan serta pengalaman. Bertahannya pendidikan dalam diri juga bisa dilangsungkan melalui proses belajar. Akan tetapi proses belajar sulit apabila tidak terdapat minat belajar di dalamnya. Dan salah satu upaya untuk menumbuhkan minat belajar dapat dilangsungkan melalui program layanan konseling minat belajar dengan menerapkan teknik *self management* pada siswa atau peserta didik.

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui proses, pelaksanaan serta hasil dari program layanan konseling secara Individual dalam mengatasi minat belajar siswa dengan teknik *self management* pada siswa kelas 11 Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bandung.

Penelitian ini berlandaskan dari pemikiran bahwa adanya layanan konseling Individual dapat meningkatkan minat belajar dengan teknik *self management* serta mencegah permasalahan akademik yang terjadi pada siswa di MAN 2 Kota Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif, yang bertujuan guna menggambarkan hasil penelitian mengenai kondisi layanan konseling Individual terkait minat belajar dengan teknik *self management* pada siswa MAN 2 Kota Bandung.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pemberian layanan konseling dengan teknik *self management* efektif dalam mengatasi minat belajar yang rendah pada siswa MAN 2 Kota Bandung. Dan hal tersebut terbukti pada perubahan perilaku siswa, yaitu menyadari bahwa terlambat adalah perilaku yang salah, meningkatnya semangat dalam belajar hingga mulai mudah berkonsentrasi ketika jam pelajaran. Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan adanya layanan konseling individu mengenai minat belajar dengan teknik *self management* berperan penting dalam mengubah siswa ke arah yang lebih baik dalam proses belajar di sekolah.

Kata Kunci: Konseling Individual, *Self Management*, Minat Belajar, Siswa.