

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Penelitian.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Fokus Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>D. Kegunaan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
1. Secara akademis .....	6
2. Secara Praktis .....	6
<b>E. Landasan Pemikiran.....</b>	<b>7</b>
1. Landasan Teoritis .....	7
2. Landasan Konseptual .....	10
<b>F. Langkah-Langkah Penelitian .....</b>	<b>11</b>
1. Lokasi Penelitian.....	11
2. Paradigma dan Pendekatan.....	11
3. Metode Penelitian.....	12
<b>G. Jenis Data dan Sumber Data.....</b>	<b>13</b>
1. Jenis Data .....	13
2. Sumber Data .....	13
<b>H. Subjek Penelitian atau Unit Analisis.....</b>	<b>14</b>
1. Subjek Penelitian.....	14
2. Teknik Penentuan Subjek Penelitian.....	14

3. Unit Analisis.....	14
<b>I. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>15</b>
1. Observasi.....	15
1. Wawancara.....	15
3. Angket.....	16
<b>J. Teknik Penentuan Keabsahan Data.....</b>	<b>17</b>
<b>K. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>17</b>
1. Pengumpulan Data .....	17
2. Reduksi Data .....	18
3. Penyajian Data.....	18
4. Kesimpulan atau Verifikasi.....	19
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>20</b>
<b>A. Kajian Konseptual .....</b>	<b>20</b>
1. Konseling Individual.....	20
2. <i>Self Management</i> .....	21
3. Minat Belajar.....	23
<b>B. Kajian Teoritis .....</b>	<b>24</b>
1. Konseling Individual.....	24
a. Pengertian Konseling Individual.....	24
b. Tujuan Konseling Individual.....	28
c. Tahapan Konseling Individual.....	30
d. Teknik Layanan Konseling Individual .....	32
2. <i>Self Management</i> .....	34
a. Pengertian <i>Self Management</i> .....	34
b. Tujuan <i>Self Management</i> .....	37
c. Fungsi <i>Self Management</i> .....	39
d. Prinsip-Prinsip <i>Self Management</i> .....	41
3. Minat Belajar.....	43
a. Pengertian Minat Belajar .....	43
b. Ciri-Ciri Minat Belajar .....	45

c. Faktor-Faktor Minat Belajar .....	47
d. Aspek dan Indikator Minat Belajar .....	52
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....</b>	<b>57</b>
1. Sejarah MAN 2 Kota Bandung.....	57
2. Visi dan Misi MAN 2 Kota Bandung.....	58
3. Data Pokok Sekolah .....	59
4. Profil BK MAN 2 Kota Bandung.....	59
5. Visi dan Misi Bimbingan dan Konseling MAN 2 Kota Bandung.....	60
6. Sarana dan Prasarana BK MAN 2 Kota Bandung .....	60
7. Unit Kegiatan di MAN 2 Kota Bandung.....	62
<b>B. Hasil Penelitian.....</b>	<b>63</b>
1. Program Layanan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa.....	63
2. Proses Pelaksanaan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa.....	73
3. Hasil Layanan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa.....	83
<b>C. Pembahasan hasil Penelitian.....</b>	<b>123</b>
1. Program Layanan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa.....	123
2. Pelaksanaan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa.....	127
3. Hasil Layanan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa.....	131
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>137</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>137</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>139</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>141</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>144</b>

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Sarana dan Prasarana BK MAN 2 Kota Bandung.....	61
2. Tabel 3.2 Kategori Skala Penelitian .....	84
3. Tabel 3.3 Sulit memahami konsep-konsep baru dalam setiap pelajaran	85
4. Tabel 3.4 Senang mendalami topik yang telah dipelajari .....	87
5. Tabel 3.5 Tidak tertarik untuk memahami materi yang diajarkan.....	89
6. Tabel 3.6 Senang menerapkan pengetahuan baru dalam kehidupan sehari-hari.....	90
7. Tabel 3.7 Tertarik menggali potensi, sesuai dengan pengetahuan yang telah didapat.....	92
8. Tabel 3.8 Senang mencari informasi tambahan untuk memperdalam pemahaman .....	94
9. Tabel 3.9 datang ke sekolah untuk mengikuti pelajaran .....	96
10. Tabel 3.10 Merasa senang diajak berpartisipasi dalam diskusi atau aktivitas pembelajaran kelompok .....	98
11. Tabel 3.11 Merasa tidak percaya diri dalam mengekspresikan pendapat atau ide saya dalam kelas .....	100
12. Tabel 3.12 Selalu antusias mempelajari setiap topik yang diajarkan....	102
13. Tabel 3.13 Senang menyelesaikan tugas atau proyek yang menantang	104
14. Tabel 3.14 Putus asa Ketika tujuan tidak tercapai.....	106
15. Tabel 3.15 Tidak senang terlibat dalam aktivitas fisik yang terkait dengan pembelajaran.....	107
16. Tabel 3.16 Merasa tubuh semakin kuat dan terlatih jika terlibat dalam aktivitas fisik yang berhubungan dengan mata pelajaran.....	110
17. Tabel 3.17 Terampil dalam menjalankan instruksi atau petunjuk yang diberikan oleh guru dalam pembelajaran .....	112
18. Tabel 3.18 Tidak mampu mengendalikan gerakan tangan atau tubuh saya saat melakukan tugas-tugas yang memerlukan keterampilan motorik	113
19. Tabel 3.19 Senang melakukan praktik atau simulasi untuk meningkatkan keterampilan saya .....	116

20. Tabel 3.20 Senang menghadapi tantangan baru dalam meningkatkan keterampilan motorik saya .....117

21. Tabel 3.21 Rekapitulasi Hasil Pengisian Angket Siswa MAN 2 Kota Bandung .....119



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....11**



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 SK Skripsi.....</b>	<b>145</b>
<b>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>146</b>
<b>Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian .....</b>	<b>147</b>
<b>Lampiran 4 SK Konsel Dosen Pembimbing 1.....</b>	<b>148</b>
<b>Lampiran 5 SK Konsel Dosen Pembimbing 2.....</b>	<b>149</b>
<b>Lampiran 6 Pedoman Wawancara.....</b>	<b>150</b>
<b>Lampiran 7 Dokumentasi .....</b>	<b>152</b>

