

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka	10
Muhasabah Diri.....	11
Regulasi Emosi.....	20
Mahasantri.....	29
Kerangka Pemikiran.....	30
Hipotesis Penelitian.....	31
Bab 3 Metode Penelitian.....	33
Rancangan Penelitian	33
Variabel Penelitian	33
Subjek Penelitian.....	35
Prosedur Penelitian.....	37
Metode Pengambilan Data	38
Instrumen Penelitian.....	38
Analisis Item	40
Teknik Analisis Data.....	44
Hipotesis statistik	45

Bab 4. Hasil dan Pembahasan.....	47
Hasil Penelitian	47
Pembahasan.....	55
Bab 5. Simpulan dan Saran.....	62
Simpulan.....	62
Saran.....	62
Daftar Pustaka.....	64
Lampiran.....	71

