

Abstrak

Perundungan atau bullying adalah tindakan di mana seseorang menggunakan kekuasaannya untuk menekan individu yang lebih lemah. Korban bullying cenderung mengalami dampak psikologis seperti rasa kecewa, sakit hati, dan kecemasan, yang dapat mengganggu kesehatan fisik dan mental. Oleh karena itu, diperlukan strategi coping untuk mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana perilaku bullying yang dialami dan bagaimana strategi coping dapat membantu menyelesaikan masalah yang dihadapi oleh korban bullying. Subjek penelitian ini adalah individu yang pernah mengalami bullying. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Metode analisis meliputi pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan, dapat disimpulkan bahwa strategi coping yang digunakan oleh korban bullying pada pelajar di Kota Bandung adalah strategi coping, problem focused coping dan emotional focused coping. Hal ini terlihat dari dominasi penggunaan dimensi coping yang berfokus pada penyelesaian masalah dan keduanya berusaha mengatur emosi mereka terhadap situasi stres yang dihadapi.

Kata Kunci : *bullying, strategi coping*

