

## Abstrak

Ibu rumah tangga seringkali merasakan *loneliness* dan *internalizing problems* yang disebabkan oleh serentetan tugas menjadi seorang istri, ibu, bahkan ada juga yang bekerja. Berbagai peran tersebut memiliki tugas masing-masing dan terkadang berbenturan satu sama lainnya sehingga menimbulkan berbagai masalah emosional yang harus dihadapi. Dalam hal ini, ibu rumah tangga perlu mempunyai mekanisme yang bisa digunakan dalam mengatasi hal tersebut atau yang disebut *coping stress*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh *Loneliness* dan *Internalizing Problems* terhadap *Coping Stress* pada Ibu Rumah Tangga. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif kausalitas dengan analisis regresi linear berganda. Jumlah subjek yang menjadi responden sebanyak 200 ibu rumah tangga yang berdomisili di Kabupaten Bandung Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *Loneliness* dan *Internalizing Problems* terhadap *Coping Stress* pada Ibu Rumah Tangga.

**Kata Kunci :** *Loneliness, Internalizing Problems, Coping Stress, Ibu Rumah Tangga*



## **Abstract**

*Housewives often feel loneliness and internalizing problems caused by the series of duties of being a wife, mother, and some even work. These various roles have their respective duties and sometimes clash with each other, giving rise to various emotional problems that must be faced. In this case, housewives need to have mechanisms that can be used to overcome this or what is called coping stress. The aim of this research is to identify the influence of Loneliness and Internalizing Problems on Coping Stress in Housewives. The research method used is quantitative causality with multiple linear regression analysis. The number of subjects who were respondents was 200 housewives who live in West Bandung Regency. The research results show that there is an influence of Loneliness and Internalizing Problems on Coping Stress in Housewives.*

**Keyword :** *Loneliness, Internalizing Problems, Coping Stress, Housewives*

