

ABSTRAK

Anggraeni Salsabila (1201040017), 2024 : Pengaruh Keikutsertaan Majelis Zikir Terhadap *Mutmainah* dan Resiliensi Ibu Rumah Tangga (Studi Perbandingan Pada Ibu Rumah Tangga Yang Mengikuti Majelis Zikir dan Tidak Mengikuti Majelis Zikir)

Majelis zikir menjadi salah satu dari bagian bentuk beberapa majelis yang ada di Indonesia. Majelis zikir ini tidak hanya diikuti oleh kaum lak-laki saja. Namun di beberapa tempat ada yang kebanyakan menjadi jemaahnya adalah perempuan yang telah menjadi ibu rumah tangga. Seperti yang diketahui, ibu di dalam rumah tangga memiliki peran penting dalam keadaan sebuah keluarga. Pekerjaan yang dilakukan oleh ibu rumah tangga pun tidaklah mudah, karena mengurus suami, anak dan keperluan dalam rumah tangga membutuhkan adanya kerjasama, tenaga juga pikiran yang diberikan. Apalagi ketika ibu rumah tangga dalam menghadapi permasalahan hidup memerlukan adanya ketenangan dalam pikiran dan kemampuan untuk bisa bangkit dari masalah yang dialami. Penelitian yang dilakukan memiliki tujuan, yaitu untuk melihat apakah keikutsertaan ibu rumah tangga dalam majelis zikir memiliki pengaruh yang berbeda pada *mutmainah* dan resiliensi ibu rumah tangga yang tidak mengikuti majelis zikir. Dimana *mutmainah* adalah sikap ketenangan seseorang dalam menghadapi hidup. Dan resiliensi yang merupakan kemampuan seseorang untuk bisa bangkit kembali.

Peneliti melakukan pendekatan dengan menggunakan metode kuantitatif. Dengan melakukan analisis uji tes t untuk melihat adakah perbedaan yang signifikan *mutmainah* dan resiliensi ibu rumah tangga yang mengikuti majelis zikir dan tidak mengikuti majelis zikir. Untuk mengetahui perbedaan dari pengaruh keikutsertaan majelis zikir dan tidak peneliti melakukan penyebaran angket pada 30 responden ibu rumah tangga yang mengikuti majelis zikir dan 30 responden ibu rumah tangga yang tidak mengikuti majelis zikir.

Hasil dari penelitian yang dilakukan berdasarkan hasil uji tes t *mutmainah* yaitu, nilai Sig.(2 – tailed) = 0,062 > dari 0,05 dan Sig.(2 – tailed) = 0,063 > dari 0,05 dapat dinyatakan dari hasil tersebut yaitu tidak terdapat adanya perbedaan yang signifikan antara *mutmainah* pada ibu rumah tangga yang ikut majelis zikir dan ibu rumah tangga yang tidak ikut majelis zikir. Sedangkan pada hasil uji resiliensi yaitu dengan nilai dari Sig.(2 – tailed) = 0,000 > dari 0,05 dan Sig.(2 – tailed) = 0,000 > dari 0,05 dapat dinyatakan bahwa adanya perbedaan yang signifikan antara resiliensi pada ibu rumah tangga yang ikut majelis zikir dengan ibu rumah tangga yang tidak ikut majelis zikir.

Kata Kunci: Majelis zikir, Ibu Rumah Tangga, *Mutmainah*, Resiliensi