

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	5
E. Kerangka Berpikir .....	6
F. Hipotesis .....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	13
A. Keikutsertaan .....	13
B. Majelis Zikir .....	13
1. Pengertian Majelis .....	13
2. Jenis – jenis Majelis.....	14
C. Zikir .....	15
1. Pengertian Zikir .....	15
2. Jenis dan Bentuk Zikir .....	18
3. Manfaat Zikir .....	21
4. Majelis Zikir .....	23
D. Mutmainah.....	24
E. Resiliensi .....	28

1. Pengertian Resiliensi .....	28
2. Macam – Macam Resiliensi .....	29
3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	30
4. Aspek – Aspek Resiliensi .....	30
5. Tahapan Resiliensi .....	36
6. Tantangan saat Penguatan Resiliensi .....	37
F. Ibu Rumah Tangga .....	38
1. Pengertian Ibu Rumah Tangga .....	38
2. Peran Ibu Rumah Tangga .....	38
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	40
B. Jenis Data dan Sumber Data .....	40
1. Jenis data .....	40
2. Sumber data .....	40
C. Populasi dan Sampel.....	41
a. Populasi .....	41
b. Sampel .....	41
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Teknik Pengumpulan Data .....	42
a. Wawancara.....	42
b. Kusioner .....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
a. Skala Mutmainah .....	43
b. Skala Resiliensi .....	47
G. Skala Pengukuran .....	52
H. Teknnik Analisis data.....	52
a. Uji Instrumen .....	52
b. Uji Asumsi .....	54
c. Uji Hipotesis .....	55
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	59

1. Majelis Zikir Darul Falah .....	59
B. Deskripsi Data Penelitian .....	60
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	60
2. Deskripsi Data Variabel Keikutsertaan .....	61
3. Deskripsi Data Variabel Mutmainah .....	65
4. Deskripsi Data Variabel Resiliensi .....	68
C. Uji Persyaratan Penelitian .....	72
1. Uji Instrumen .....	72
2. Uji Asumsi .....	79
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	82
1. Gambaran Mutmainah pada Ibu Rumah Tangga yang Mengikuti Majelis zikir .....	82
2. Gambaran Mutmainah pada Ibu Rumah Tangga yang Mengikuti Majelis zikir .....	84
3. Perbandingan Signifikasi Mutmainah antara Ibu rumah tangga yang mengikuti majelis zikir dan tidak ikut majelis zikir. ....	86
4. Gambaran Resiliensi Pada Ibu Rumah Tangga yang Ikut Majelis Zikir	87
5. Gambaran Resiliensi Pada Ibu Rumah Tangga yang Tidak Ikut Majelis Zikir .....	88
6. Perbandingan Signifikasi Resiliensi antara Ibu rumah tangga yang mengikuti majelis zikir dan tidak ikut majelis zikir .....	89
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Mutmainah .....	44
Tabel 3. 2 Pernyataan Mutmainah .....	46
Tabel 3. 3 CD-RISC 25 Versi Bahasa Indonesia .....	49
Tabel 3. 4 Skor Nilai Setiap Pernyataan .....	52
Tabel 4. 1 Keikutsertaan Ibu Rumah Tangga Majelis Zikir.....	62
Tabel 4. 2 Keikutsertaan Majelis umum .....	64
Tabel 4. 3 Hasil Kategorisasi Variabel Mutmainah .....	65
Tabel 4. 4 Rumus Skala .....	66
Tabel 4. 5 Rumus Skala Variabel Mutmainah ibu rumah tangga ikut majelis zikir .....	67
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Mutmainah .....	67
Tabel 4. 7 Rumus Skala Variabel Mutmainah tidak ikut majelis zikir .....	68
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Variabel Mutmainah ibu rumah tangga tidak ikut majelis zikir .....	68
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi Variabel Resiliensi ibu rumah tangga .....	69
Tabel 4. 10 Rumus Skala Kategorisai .....	70
Tabel 4. 11 Rumus Skala Variabel Resiliensi Ibu rumah tangga ikut majelis zikir .....	70
Tabel 4. 12 Hasil Kategorisasi Variabel Resiliensi ibu rumah tangga ikut majelis zikir .....	71
Tabel 4. 13 Rumus Kategorisasi Variabel Resiliensi ibu rumah tangga tidak ikut majelis zikir .....	71
Tabel 4. 14 Hasil Kategorisasi Variabel Resiliensi ibu rumah tangga tidak ikut majelis zikir .....	72
Tabel 4. 15 Hasil uji Validitas instrument mutmainah .....	73
Tabel 4. 16 Hasil uji Validitas instrument mutmainah .....	75
Tabel 4. 17 Hasil uji reliabilitas instrument mutmainah .....	76
Tabel 4. 18 Hasil uji Validitas instrument resiliensi CD-RISC 25INDO .....	77
Tabel 4. 19 Hasil uji normalitas instrument mutmainah .....	78
Tabel 4. 20 Hasil uji normalitas instrument resiliensi .....	79
Tabel 4. 21 Hasil uji homogenitas instrument <i>Mutmainah</i> .....	79
Tabel 4. 22 Hasil uji homogenitas instrument resiliensi .....	80
Tabel 4. 23 Hasil uji Test t instrument mutmainah .....	81
Tabel 4. 24 Hasil uji Test t instrument resiliensi .....	82