

ABSTRAK

Adjeng Awallin Pramestiara : Peran Bimbingan Rohani Islam dalam Memelihara Sikap Optimisme Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung

Manusia adalah makhluk yang paling sempurna, tetapi mereka selalu dihadapkan pada berbagai masalah yang timbul dalam kehidupannya apalagi mereka yang sedang sakit, pada umumnya mereka selalu diliputi ketidaktenangan, tidak sabar, dan ikhlas, merasa tidak percaya diri, putus asa terhadap penyakitnya, serta pelaksanaan ibadah pun kurang. Maka sudah sepatutnya diadakan bimbingan spiritual untuk membantu proses penyembuhan, seimbangannya antara jasmani dan rohani, bimbingan rohani Islam pasien ketika sakit akan berpengaruh pada pola pikir yang lebih positif.

Masalah yang ditemukan di lapangan dalam penelitian ini adalah sikap pesimis dan sikap berputus asa seseorang saat mengalami sakit dalam hidupnya, seseorang yang sedang sakit mengalami guncangan-guncangan mental dalam dirinya yang membuat seseorang berpikir negatif dan merasa putus asa dalam menghadapi sakitnya tersebut.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang Bagaimana konsep Bimbingan Rohani Islam yang diterapkan oleh pembina rohani di Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung terhadap pasien rawat inap, dan Bagaimana Peran Bimbingan Rohani Islam dalam memelihara sikap optimisme pasien rawat inap di rumah sakit Muhammadiyah Bandung.

Metode penelitian ini adalah metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif analitik. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dengan jenis *Participant Observation* atau Observasi berperanserta, wawancara, yakni wawancara terstruktur, terbuka, dan mendalam serta studi dokumen yang merupakan pelengkap dari penggunaan metode observasi dan wawancara dalam penelitian kualitatif ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep Bimbingan Rohani Islam yang dimiliki Rumah Sakit Muhammadiyah adalah melayani dengan hati nurani yang mana pasien maupun keluarga pasien dibina dan diberikan peyanaan kerohanian sesuai kebutuhannya masing-masing. Bimbingan Rohani Islam memiliki peranan yang sangat penting untuk memelihara sikap optimisme pasien rawat inap ini, karena dengan adanya bimbingan rohani Islam dapat menumbuhkan rasa sabar dan ikhlas pada diri pasien dan keluarganya, Menumbuhkan sikap optimisme pasien dalam memperoleh kesembuhan, menumbuhkan rasa tenang pada diri pasien, serta menghilangkan rasa gelisah pada diri pasien. Kesadaran dalam diri pasien supaya lebih memasrahkan diri pada Allah SWT, dan memotivasi bagi kesembuhan pasien sehingga pasien dapat termotivasi dan timbul dalam dirinya untuk selalu bersikap optimis.

Kata Kunci : Bimbingan Rohani Islam, Sikap Optimisme.