

ABSTRAK

Rahma Azzahra : Penerapan Pembelajaran Berbasis Proyek pada
1202080037 Pembuatan *Fruitghurt* dari Kulit Buah untuk
Mengembangkan Literasi Nutrisi

Literasi nutrisi sangat dibutuhkan oleh semua kalangan untuk mengambil keputusan tentang nutrisi secara tepat, tidak terkecuali peserta didik yang saat ini literasi nutrisinya masih berada pada kondisi yang mengawatirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan literasi nutrisi peserta didik pada pembuatan *fruitghurt* dari kulit buah melalui pembelajaran berbasis proyek. Metode penelitian yang digunakan yaitu pendekatan *pre-experimental* dengan desain *one-shot case study*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar penilaian aktivitas peserta didik, lembar kerja peserta didik pada pembuatan *fruitghurt* dari kulit buah berbasis proyek, dan soal tes literasi nutrisi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas peserta didik dalam penerapan pembelajaran berbasis proyek pada pembuatan *fruitghurt* dari kulit buah memperoleh nilai rata-rata sebesar 86 dengan interpretasi sangat baik. Hasil penilaian lembar kerja berbasis proyek memperoleh nilai rata-rata sebesar 84 dengan interpretasi sangat baik. Literasi nutrisi peserta didik setelah penerapan pembelajaran berbasis proyek pada pembuatan *fruitghurt* dari kulit buah memperoleh nilai rata-rata 80 dengan interpretasi sangat baik. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pembelajaran berbasis proyek pada pembuatan *fruitghurt* dari kulit buah dapat mengembangkan literasi nutrisi peserta didik.

Kata Kunci : *Fruitghurt* kulit buah, literasi nutrisi, pembelajaran berbasis proyek.