

Abstrak

Santri madrasah aliyah di pondok pesantren sering kali menghadapi jadwal belajar yang padat dan tuntutan akademik yang tinggi. Namun, banyak dari mereka yang masih mampu menjaga regulasi emosi yang baik. Fenomena ini diduga disebabkan oleh dukungan sosial yang kuat dari teman sebaya, membantu santri dalam mengelola stres dan emosi mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Social Support* teman sebaya terhadap Regulasi Emosi santri. Penelitian ini dilakukan di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren X yang melibatkan 231 santri sebagai partisipan dalam penelitian ini. Metode penelitian yang dilakukan menggunakan metode kuantitatif korelasi kausalitas dengan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Interpersonal Support Evaluation List (ISEL)* dan *Regulation Emotion Questionnaire (REQ)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *Social Support* teman sebaya terhadap Regulasi Emosi santri dengan nilai koefisien determinasi sebesar 0.341.

Kata Kunci : *Regulasi Emosi, Social Support, Teman sebaya*