

ABSTRAK

MUHAMMAD RIDO HAMDANI (1209240146) PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN *WORK LOAD* TERHADAP PRODUKTIVITAS PEGAWAI (STUDI PADA PEGAWAI DINAS KEPENDUDUKAN DAN PENCATATAN SIPIL KAB. MAJALENGKA).

Sumber daya manusia (SDM) menentukan arah dan keberhasilan organisasi. Manajemen SDM yang baik meningkatkan motivasi dan produktivitas pegawai. Namun, di Disdukcapil Kabupaten Majalengka, *work-life balance* dan *work load* yang berlebihan, menurunkan produktivitas dan kualitas layanan. Penelitian ini menyoroti pentingnya manajemen SDM yang mendukung keseimbangan kerja-hidup untuk meningkatkan produktivitas pegawai.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* dan *work load* terhadap produktivitas pegawai pada Disdukcapil Kab. Majalengka.

Untuk menjawab pertanyaan di atas, peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif asosiatif melalui pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode Non Probability Sampling. Data penelitian diperoleh dengan membagikan kuesioner penelitian tentang *work-life balance* dan *work load* serta produktivitas kepada 43 responden. Analisa data dilakukan secara kuantitatif menggunakan program SPSS versi 29. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji validitas, uji realibilitas, analisis linier berganda, uji t, uji F dan uji koefisien determinasi.

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *work-life balance* terhadap produktivitas dibuktikan dengan hasil uji secara parsial (uji t) menunjukkan nilai t-hitung sebesar 2,999 dan t-tabel dengan derajat kebebasan (df) $t = n - k - 1$ atau $t = 43 - 2 - 1 = 40$ dengan taraf signifikansi 0.05 maka diperoleh t-tabel 2.02108. maka t-hitung lebih besar dari t-tabel ($2,999 > 2.02108$) serta nilai signifikan sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05, (2) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *work load* terhadap produktivitas dibuktikan dengan hasil uji secara parsial (uji t) menunjukkan nilai t-hitung sebesar 2.801 dan t-tabel dengan derajat kebebasan (df) $t = n - k - 1$ atau $t = 43 - 2 - 1 = 40$ dengan taraf signifikansi 0.05, maka diperoleh t-tabel 2.0210 maka t-hitung lebih besar dari t-tabel ($2.801 > 2.0210$) serta nilai signifikansi sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05, dan (3) terdapat pengaruh signifikan antara *work-life balance* dan *work load* secara simultan terhadap produktivitas dibuktikan dari hasil F-hitung lebih besar dan F-tabel ($70,884 > 3,23$) serta nilai signifikansi sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05.

Kata Kunci : *Work-life balance*, *Work load* dan Produktivitas