

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Kerangka Teori.....	10
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Definisi Emosi.....	18
a. Emosi Menurut Psikologi	18
b. Emosi Menurut Al-Qur'an	21
B. Bentuk Pengendalian Emosi	23
a. Pengalihan (Displacement).....	25
b. Penyesuaian Kognisi (Cognitive Adjustment)	26
c. Coping	27
d. Regresi.....	28

C. Definisi Tafsir	28
D. Metode Tafsir Maudhu'i	31
E. Kisah Nabi Ulul Azmi.....	33
a. Nabi Nuh a.s.	34
b. Nabi Ibrahim a.s.	35
c. Nabi Musa a.s.	36
d. Nabi Isa a.s.	37
e. Nabi Muhammad saw.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Jenis Penelitian.....	42
C. Sumber Data.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Penafsiran Ayat-ayat Mengenai Emosi Dari Kisah Nabi Ulul Azmi Dalam Al-Qur'an	48
a. Nabi Nuh a.s.	48
b. Nabi Musa a.s.	56
c. Nabi Ibrahim a.s.	65
d. Nabi Isa a.s.	72
e. Nabi Muhammad Saw.	75
B. Bentuk Pengendalian Emosi Dari Kisah Nabi Ulul Azmi Dalam Al-Qur'an	86
a. Pengalihan (Displacement).....	86
b. Cognitive adjustment.....	91
c. Coping	94
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101