

# **METODE MENGHAFAK ALQURAN SEBAGAI TERAPI SUFISTIK**

(Studi Deskriptif di Taman Pendidikan Alquran (TPA) Cikapayang Bandung)

## **ABSTRAK**

Metode menghafal Alquran jadi daya tarik untuk dipelajari, dimengerti dan untuk dihafalkan atau diterapkan. Bahkan menghafal Alquran mendapatkan hikmah kesehatan mental ketika menghafal Alquran dijadikan sebagai terapi sufistik. Dengan menghafal Alquran, akan mendapatkan sebuah ketenangan dalam diri. Keadaan yang terjadi di TPA (Taman Pendidikan Alquran) Cikapayang Bandung ini, para santri sangat antusias dalam menghafal Alquran karena dengan metode menghafal Alquran yang diterapkannya membuat mereka mendapat ketenangan dan keceriaan serta mudah dihafal. Selain itu antusias dari ustaz-ustazahnya pun tidak kalah dengan para santrinya. Tujuan penelitian dalam penulisan skripsi ini adalah 1) untuk mengetahui proses metode menghafal Alquran sebagai terapi sufistik yang dilakukan di TPA (Taman Pendidikan Alquran) Cikapayang Bandung. 2) Untuk mengetahui hasil dari metode menghafal Alquran sebagai terapi sufistik yang dilakukan oleh TPA (Taman Pendidikan Alquran) Cikapayang Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Dalam pengumpulan datanya menggunakan metode observasi, wawancara serta studi kepustakaan guna mempermudah dan memperlancar penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode menghafal Alquran dijadikan terapi sufistik, terbukti efektif memberikan ketenangan dalam jiwa dan dijadikannya acuan sebagai pembersihan diri dari sifat tercela dan diisi dengan sifat terpuji pada santri. Hal ini telah diketahui bahwa TPA Cikapayang tersebut menerapkan dari setiap angkatannya hingga saat ini.

Kata Kunci: *Metode, Menghafal Alquran, Terapi Sufistik*

