

**PENGARUH BERPIKIR POSITIF DAN REGULASI EMOSI TERHADAP STRES  
AKADEMIK PADA MAHASISWA UIN SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung**

**Oleh :**

**Tiara Martiani Mahbub**

**1206000183**



**BANDUNG**

**2024 M/ 1446 H**