

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	iv
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Bab 1 Pendahuluan.....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	7
Kegunaan Penelitian .....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	9
Lingkungan Kerja Fisik.....	9
Definisi Lingkungan Kerja Fisik .....	9
Aspek-aspek Lingkungan Kerja Fisik.....	10
Indikator Lingkungan Kerja Fisik.....	10
Perspektif Islam Lingkungan Kerja Fisik.....	14
Tingkat Stres.....	16
Definisi Stres .....	16
Aspek-aspek Stres.....	17
Faktor-faktor Stres .....	18
Kategori Stres .....	19
Tingkatan Stres .....	19
Perspektif Islam Stres.....	20
Efektivitas Kerja .....	22
Definisi Efektivitas Kerja.....	22
Prinsip Efektivitas Kerja. ....	23
Faktor-faktor Efektivitas Kerja.....	24

Aspek-aspek Efektivitas Kerja .....	25
Perspektif Islam Efektivitas Kerja .....	26
Kerangka Penelitian.....	31
Hipotesis Penelitian .....	33
Bab 3 Metode Penelitian .....	34
Rancangan Penelitian .....	34
Variabel Penelitian .....	34
Subjek Penelitian.....	38
Populasi .....	38
Sampel.....	39
Teknik Pengumpulan Data.....	39
Instrumen Penelitian .....	39
Analisis Item .....	43
Teknik Analisis Data .....	44
Prosedur Penelitian .....	48
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	50
Hasil Penelitian .....	50
Pembahasan.....	61
Bab 5 Simpulan dan Saran .....	67
Simpulan .....	67
Saran .....	67
Daftar Pustaka.....	69
Lampiran.....	74

