

ABSTRAK

Aa Mustain Billah, 1202020001, 2024. *Pemahaman Siswa Tentang Materi Hidup Sehat dengan Makanan dan Minuman Halal Hubungannya dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah (Penelitian pada Siswa Kelas VIII di SMPN 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya).*

Permasalahan dalam penelitian ini adalah ditemukannya fenomena-fenomena perilaku siswa yang memiliki kebiasaan kurang baik seperti membuang sampah sembarangan, setelah berolahraga tidak mencuci tangannya sebelum masuk kelas, efek dari perilaku tersebut menyebabkan patogen (kuman) sehingga dapat menyebabkan penyakit diare dan penyakit yang lainnya.

Tujuan penelitian ini adalah (1) Mengetahui tingkat pemahaman siswa tentang materi hidup sehat dengan makanan dan minuman halal, (2) Mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat siswa, dan (3) Mengetahui hubungan tingkat pemahaman siswa tentang materi hidup sehat dengan makanan dan minuman halal dengan perilaku hidup bersih dan sehat siswa di SMPN 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya.

Penelitian ini berdasarkan teori bahwa pemahaman siswa tentang materi hidup sehat dengan makanan dan minuman halal bisa memengaruhi perilaku siswa terhadap PHBS di sekolah. Penelitian ini menggunakan dua variabel, yaitu pemahaman siswa tentang materi hidup sehat dengan makanan dan minuman halal variabel X dan Perilaku hidup bersih dan sehat siswa di sekolah sebagai variabel Y.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode yang digunakan adalah analisis kuantitatif. Teknik pengumpulan datanya menggunakan gform yang disebarikan pada 60 siswa sebagai responden. Kemudian data yang diperoleh diuji dengan melakukan analisis parsial, uji normalitas, pengujian regresi linear, uji kolerasi dan uji hipotesis. Semua pengujian dalam penelitian ini menggunakan aplikasi SPSS.

Hasil penelitian ini diperoleh Kesimpulan bahwa: (1) Pemahaman siswa tentang materi hidup sehat dengan makanan dan minuman halal berada pada kategori baik sekali. Hal ini dibuktikan dengan skor akhir yang diperoleh 81,4. (2) Perilaku hidup bersih dan sehat siswa di sekolah SMPN 1 Salawu termasuk pada kategori cukup. Hal ini dibuktikan dengan hasil perolehan angket sebanyak 3,35, yang menunjukkan pada tingkatan 2,5 – 3,49. dan (3) hubungan antara keduanya adalah (a) koefisien korelasinya yakni terdapat hubungan signifikan yang rendah berdasarkan skor 0,26. (b) hipotesisnya diterima berdasarkan $t_{hitung} (2,047) > t_{tabel} (1,69)$ artinya semakin baik pemahaman siswa tentang materi hidup sehat dengan makanan dan minuman halal, maka semakin baik pula perilaku hidup bersih dan sehat siswa di SMPN 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya dan (c) kadar pengaruh variabel X Terhadap variabel Y adalah sebesar 6,7 % dan 93,3 % di pengaruhi oleh faktor lain baik itu faktor internal maupun eksternal.

Kata kunci: Pemahaman Siswa, Materi Hidup Sehat dan Perilaku Hidup Bersih.