

Abstrak

Mahasiswa terlibat dalam berbagai kegiatan akademik dan non-akademik selama masa studi mereka, yang dapat mempengaruhi proses penyelesaian tugas akhir. Penelitian ini mengeksplorasi pengaruh *self control* terhadap prokrastinasi akademik dalam pengerjaan skripsi pada mahasiswa. Menggunakan metode kuantitatif, data dikumpulkan dari 152 mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung yang sedang mengerjakan skripsi. Untuk mengukur *self control* menggunakan alat ukur *Brief Self Control Scale* (BSCS) dari Tangney dan untuk mengukur prokrastinasi akademik menggunakan alat ukur *Tuckman's Procrastination Scale* (TPS) dari Tuckman dengan menggunakan analisis regresi liner sederhana. Hasil menunjukkan bahwa peningkatan *self control* dapat mengurangi prokrastinasi akademik secara signifikan.

Kata Kunci : *self control*, prokrastinasi akademik, mahasiswa.

