

ABSTRAK

Fenny : Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Ketidakpuasan pada Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Serang.

Adanya kesenjangan antara bentuk tubuh ideal dengan bentuk tubuh aktual menyebabkan banyak perempuan pada saat ini yang mengalami ketidakpuasan pada tubuh. Ketidakpuasan pada tubuh ini juga terjadi pada siswi-siswi di Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Serang. Ketidakpuasan pada tubuh berhubungan dengan emosi. Ketidakpuasan pada tubuh disertai ketidaksadaran emosional akan mengakibatkan gangguan makan pada remaja putri. Siswi yang mengalami ketidakpuasan pada tubuh ternyata mengalami masalah kecerdasan emosi. Dengan kecerdasan emosi yang tinggi remaja dapat menyelesaikan masalah ketidakpuasan pada tubuh sehingga terhindar dari penyelesaian masalah yang dapat membahayakan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mendapatkan data empirik tentang gambaran tingkat kecerdasan emosional dan tingkat body dissatisfaction, serta untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kedua variabel tersebut.

Hipotesis penelitian yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan ketidakpuasan pada tubuh (body dissatisfaction) pada remaja putri.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuesioner. Sedangkan analisis yang digunakan adalah analisis Korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *proportion random sampling technique*. Subjek penelitian berjumlah 90 orang, yaitu siswi kelas 1, 2 dan 3 Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Serang.

Alat ukur yang digunakan dalam kedua variabel penelitian ini berupa kuesioner yang dibuat peneliti dengan menggunakan *Likert's rating scale* (metoda skala penilaian likert) yang mencantumkan kategori pilihan.

Data yang diperoleh dari penelitian ini berupa data ordinal. Adapun pengolahan data dengan menggunakan metoda statistik non-parametrik, yaitu uji korelasi Rank Spearman. Berdasarkan hasil uji korelasi Rank Spearman, koefisien korelasi dari kedua variabel adalah sebesar $-0,187$, artinya korelasinya rendah. Untuk nilai $\alpha = 0,05$ dan nilai P -value = $0,078$, dengan kriteria uji tolak H_0 jika $p_v \leq \alpha$, Karena harga p_v lebih besar dari pada harga α ($0,078 > 0,05$), maka H_0 diterima. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan ketidakpuasan pada tubuh (body dissatisfaction).